

ŠTUÖENT

DUBAJSKA 🇦🇪 - TOP DESTINACIJE 2025 - SKRIVNOSTI VESOLJA - TOP 🎮

www.student.si 🌐
revija.student 📘
revija_student 📷 📺 📧



Izberi modro.
Postani UP.



**VI ŽIVITE
VEČ ŽIVLJENJ HKRATI,
MI ZAVARUJEMO
VSA.**



Študent št. 3, letnik XXVIII,
januar 2025

Izdajatelj:
Nevtron & Company, d.o.o.,
Ljubljana
Koprska ulica 72, 1000 Ljubljana

Odgovorni urednik:
Emanuel Vidmar
emanuel.vidmar@nevtron.eu

Glavni urednik:
Matjaž Lesjak

Vsebinski urednik:
Matjaž Lesjak

Avtorji:
Špela Bošnjak, Niki Hüll, Žiga
Kastelic, Tilen Kemperle, Maša
Kraljič, Jan Nebec, Blaž Šabeder,
Hana Sambolič

Oglasno trženje:
Rozalija Hartman, Karmen Pavlič

Oblikovanje in prelom:
Nuša Belehar

Naslovnica: iStock

Slike v reviji: iStock, Pixabay

Lektoriranje:
Sonja Poznič Cvetko

Revija je brezplačnik.
Razvid medijev: št. 662

Vse gradivo v reviji Študent je avtorsko zaščiteno. Reproduciranje celote ali delov brez pisnega soglasja izdajatelja je prepovedano. Vse znamke, logotipi in slike so zaščiteni in so last njihovih lastnikov oziroma organizacij. Izdajatelj in uredništvo ne odgovarjata za vsebino in resničnost oglasnih vsebin in vsebin, prevzetih s strani drugih organizacij. Prispevke, ki so v reviji označeni z rubriko Predstavitev, objavljamo v sodelovanju z organizacijami.

ISSN



ŠTUDIJ IN KARIERA

- 4 Datumi, ki jih mora poznati vsak študent
- 5 Zabavna dejstva o študiju
- 7 Kaj moraš vprašati na Informativi?
- 9 Kako poceni ogreti študentsko sobo?
- 11 Kaj je kripto denarnica?

OSEBNA RAST

- 12 Zakaj mladi prekinjajo stike s starši?

KULTURA

- 13 5 najbolj pričakovanih filmov leta
- 14 Mineva 80 let od osvoboditve Auschwitza
- 15 Kaj je dubajska čokolada?

LAJF JE TRIP

- 16 Balkanska prestolnica med najboljšimi destinacijami leta 2025

LAJF JE ZDRAVJE

- 19 Ali res potrebujemo zobno pasto?
- 20 Kaj so lucidne sanje?

ZNANOST

- 21 Znanostveniki ugotovili, da spomin ni omejen le na možgane
- 22 Nov pogled na čudovito galaksijo
- 23 5 skrivnosti vesolja

LAJF JE TECH

- 24 Top igre leta 2024
- 25 Najbolj pričakovane igre leta 2025

PREBERI TUDI

- 6 Raziščite študijske programe
- 8 Narava ima vedno prav
- 10 Znanje in sodelovanje za prihodnost
- 26 Z nami v prihodnost

TOP DELA NA Mjob

Pomoč v restavraciji s hitro prehrano
Plačilo: 7,40 € - 8,61 €/h neto
(po Sloveniji)

ALPE-PANON D.O.O.

Učitelj angleščine
Plačilo: 21,51 €/h neto
(Novo mesto)

ŠC NOVO MESTO

Fun park animator
Plačilo: 6,50 € - 8,00 €/h neto
(Ljubljana - BTC Woop Fun Park)

TPLJ D.O.O.

Hostes_a
Plačilo: 7,74 € - 9,29 €/h neto
(Casino park v Novi Gorici)

HIT D.D. NOVA GORICA

Referent_ka na študentskem servisu
Plačilo: 6,50 €/h neto
(Ljubljana - Verovškova ulica 55)

WORKFORCE D.O.O.

Delo v klicnem centru
Plačilo: 6,88 €
(Maribor)

TELEKOM SLOVENIJE, D.D.

Datumi, KI JIH MORA V LETU **2025** POZNATI VSAK ŠTUDENT



Študentski koledar za leto 2025 prinaša vse pomembne datume, ki jih moraš kot študent poznati. Čeprav se datumi od programa do programa nekoliko razlikujejo, ostaja osnova enaka.



DATUMI ZA UČENJE

Zimski semester se zaključuje v tednu **od 20. do 24. januarja.**

Zimsko izpitno obdobje se prične v istem tednu, načeloma **od 20. januarja, in konča sredi februarja, predvidoma 14. februarja.**

V tem času se začne poletni semester, ki traja **od sredine februarja do prve polovice junija.** S tem se zaključijo predavanja, začne pa se nekajmesečno obdobje izpitov.

Spomladansko izpitno obdobje se prične v drugem tednu **junija in traja en mesec, načeloma do 4. julija 2025.**

Temu resda sledi obdobje miru, počitnic in počitniškega dela, a se bo treba kmalu vrniti za knjige.

Jesensko izpitno obdobje se načeloma prične **18. avgusta in traja do 12. septembra.**

DATUMI ZA VPIS NA FAKLUTETE

- **Konec januarja bo objavljen razpis za vpis v dodiplomski študij 2025/26.** Objavljen bo na spletni strani ministrstva za izobraževanje, znanost in šport ter spletnem portalu eVeš.
- **V zaključku junija in začetku julija** bodo preizkusi nadarjenosti na številnih visokošolskih zavodih, ki preizkuse zahtevajo.
- Izbirni postopek za drugi prijavni rok bo **v drugi polovici septembra**, v zaključku pa vpis sprejetih v drugem prijavnem roku.
- Informativni dnevi za bodoče študente bodo **sredi februarja, načeloma 14. in 15. februarja.** Udeleži se jih, če želiš dobiti dodatne informacije o študiju, študijskih smereh in drugem.
- Izbirni postopek za prvi prijavni rok bo **sredi julija, do sredine avgusta** pa bo potekal vpis sprejetih v prvem roku. Le nekaj dni kasneje bo objavljen seznam prostih mest za drugi prijavni rok.
- **Zadnje dni septembra** se bo mogoče prijaviti tudi na zapolnitev prostih mest na visokošolskih zavodih, takrat bo tudi vpis sprejetih v tem okviru.
- **Od sredine februarja do sredine marca** bo potekal prvi prijavni rok. O stanju prve prijave boš obveščen do datuma, ki bo padel v prvi teden aprila.
- Drugi prijavni rok bo **v zadnjih dneh avgusta, v prvem oz. drugem tednu septembra** pa čaka še preizkus nadarjenosti.
- Univerze bodo **v zadnjih dveh tednih septembra** poskrbele za tradicionalne Uvajalne tedne za bruce.

Avtor: Žiga Kastelic

TU	W	TH	F	SA	SU	M	TU	W	TH	F	SA	SU	M	TU	W	TH	F	SA	SU	M	TU	W	TH							
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Zabavna dejstva o študiju v Sloveniji: Kaj pravi statistika?

Statistična dejstva o študiju v Sloveniji. V kateri občini živi največ študentov, koliko študentov prejema štipendijo in druge zanimivosti o študiju v Sloveniji.

Prevladujejo diplomantke

V terciarno izobraževanje je bilo po podatkih statističnega urada v prejšnjem študijskem letu vključenih **80.648 oseb**. Od tega je bilo 74,6 odstotka rednih študentov in 57,9 odstotka žensk.

Slovenija slovi kot študentom prijazna država, kar se odraža tudi pri vpisu tujcev. V študijskem letu 2023/2024 je bilo v terciarno izobraževanje pri nas vpisanih **9494 študentov s stalnim prebivališčem v tujini** – večina iz držav z ozemlja nekdanje Jugoslavije.

V prejšnjem študijskem letu je terciarno izobraževanje v Sloveniji uspešno zaključilo 16.629 študentov. Od tega je 59,7 odstotka žensk. In podatki glede na vrsto izobraževanja:

- **55 odstotkov** študentov je bilo vpisanih v visokošolske programe prve stopnje,
- **11,9 odstotka** v višje strokovne programe,
- **28,5 odstotka** študentov je nadaljevalo študij na magistrski stopnji.
- **Najmanj, 4,6 odstotka**, jih je bilo vpisanih na doktorski študij.

Koliko jih prejema štipendijo?

Štipendijo je v študijskem letu **2023/2024** prejemale **31.100 študentov**. Med štipendisti je bilo **35 odstotkov** vpisanih v visokošolske univerzitetne programe in **29 odstotkov** v strokovne programe. Štipendijo je prejemale **28 odstotkov** magistrskih študentov in le **8 odstotkov** višješolskih študentov. Povprečen znesek državne štipendije je bil **175 evrov**, **Zoisove pa 206 evrov mesečno**.

Kje živi največ študentov?

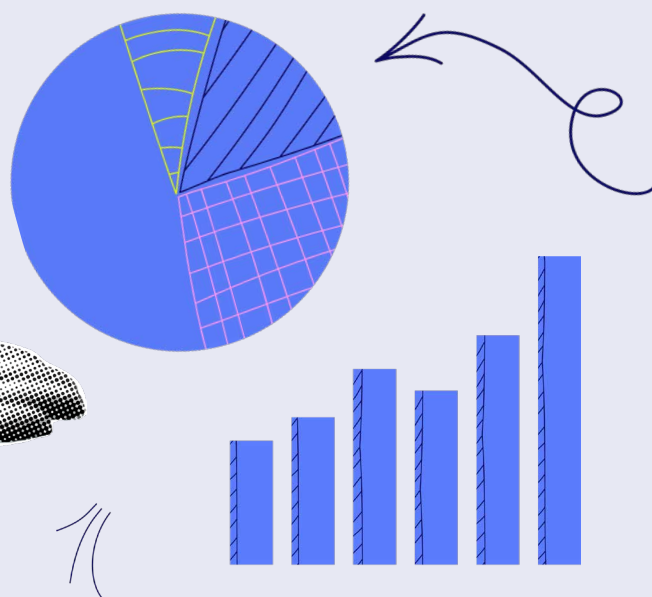
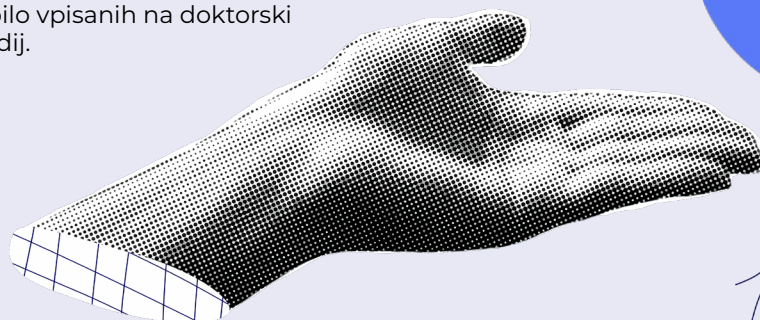
Skoraj polovica Slovencev, starih od 20 do 24 let, je bila leta 2022 vključena v terciarno izobraževanje. Po podatkih Statističnega urada je bilo **največ redno vpisanih**, med spoloma pa so prevladovalе ženske. Slovenija se po številu študentov v evropski vrh uvršča vsaj od leta 2013. V terciarno izobraževanje je bilo leta 2022 vključenih **47,4**

odstotkov prebivalcev Slovenije, starih med 20 in 24 let. V Evropski uniji je povprečje deleža študentov **36,5 odstotka**. **Grčija** ima največ študentov (52,1 odstotka), **Luksemburg** pa z 9,1 odstotka najmanj.

Največ študentov na tisoč prebivalcev je bilo v **osrednjeslovenski** statistični regiji (36), **najmanj pa v pomurski** (28). V študijskem letu 2023/24 je bilo na tisoč prebivalcev vpisanih **povprečno 38 študentov**. Izstopata občini Trzin, kjer je bilo študentov na tisoč prebivalcev **kar 50** – največ v Sloveniji – in Hodoš, kjer so imeli **6 študentov na tisoč prebivalcev**.

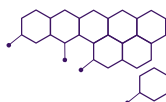
Lani je diplomiralo **8 študentov na tisoč prebivalcev** – v občini Hodoš ni bilo nobenega diplomanta.

Avtor: Niki Hüll



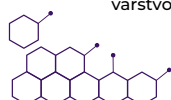
UNIVERZA
V LJUBLJANI

FKKT
Fakulteta za kemijo
in kemijsko tehnologijo

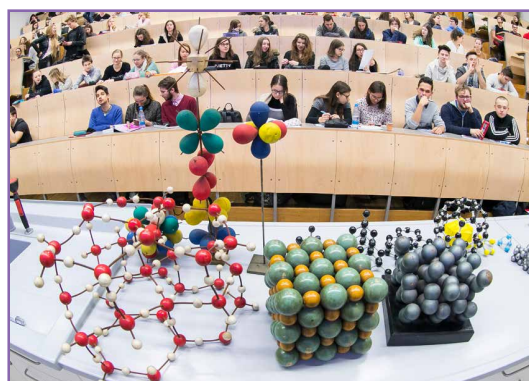


Univerzitetni študijski program **TEHNIŠKA VARNOST**

- **Cilj študija:** Usposobiti strokovnjake za prepoznavanje nevarnosti v delovnem procesu in na osnovi analize tveganja določiti primerne ukrepe za varno in zdravo delo v proizvodni in storitveni dejavnosti.
- **Veliko zaposlitvenih možnosti:** v Sloveniji in tujini je veliko pomanjkanje in povpraševanje po tovrstnih strokovnjakih. Delo v inšpekcijskih službah, enotah za varnost in zdravje v podjetjih, ali v podjetjih, ki se ukvarjajo z varstvom pri delu, požarno varnostjo ter varstvom okolja in ekologijo.



Več informacij na: www.fkkt.uni-lj.si



RAZIŠČITE ŠTUDIJSKE PROGRAME Univerze na Primorskem

Zakaj izbrati Univerzo na Primorskem?

Univerza na Primorskem (UP) je mlada, inovativna in povezovalna univerza, ki stremi k neprestanemu razvoju in izboljševanju vsebin, procesov in univerzitetnega okolja z namenom dviga kakovosti študentske izkušnje. Z digitalizacijo in hitrim prilagajanjem na spremembe prinaša svežino in širi obzorja v slovenskem visokošolskem prostoru.

Sestavlja jo 6 fakultet, ki s svojimi programi pokrivajo širok spekter študijskih področij in tako študentom omogočajo, da tudi interdisciplinarno širijo svoje kompetence in znanja:

- UP Fakulteta za humanistične študije (UP FHŠ): antropologije, arheologije in kulturne dediščine, geografije, zgodovine, komuniciranja in medijev, slovenščine, italijanščine ter tujih jezikov (angleščina, francoščina, kitajščina).
- UP Fakulteta za management (UP FM): managementa, prava, ekonomije, financ, trajnosti in politologije.
- UP Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije (UP FAMNIT): matematike, finančne matematike, računalništva, bioinformatike, biopsihologije, agronomije in varstvene biologije.
- UP Pedagoška fakulteta (UP PEF): pedagogike, predšolske vzgoje, razrednega pouka, inkluzivne in socialne pedagogike ter vizualnega oblikovanja.
- UP Fakulteta za turistične študije – Turistica (UP FTŠ Turistica): trajnostnega turizma, managementa v turizmu, digitalizacije v turizmu, turizma in kulture ter inovacij v turizmu.
- UP Fakulteta za vede o zdravju (UP FVZ): zdravstvene nege, dietetike, kineziologije, fizioterapije in športne vzgoje.

praktično usposabljanje ali kratkoročna mobilnost) prek različnih programov, najbolj je priljubljen Erasmus+.

- opravljanje izbirnih predmetov na univerzah članic evropske univerze Transform4Europe, katere polnopravna članica je tudi UP (samo za dodiplomske študente, do največ 24 ECTS),
- prostovoljstvo, kjer študenti krepijo medsebojne vezi in pridobivajo kompetence z organizacijo različnih aktivnosti, ki sovpadajo s področji študija,
- vključevanja v različna nacionalna in mednarodna tekmovanja.

Vključujoče dejavnosti in ostale storitve za študente

- **ŠportUP** – študente spodbuja k zdravemu in aktivnemu življenju s celoletnimi športnimi dogodki in aktivnostmi na različnih lokacijah v Kopru, na voljo pa je tudi sodobno opremljena fitnes galerija.
- **Tutorji UP** – so v pomoč pri študijskih in obštudijskih izzivih, organizirajo spoznavna srečanja in družabne dogodke, individualno svetovanje nudijo tudi tutorji učitelji.
- **Prostori za druženje, ustvarjanje in pogovor**, kot je **MixUP**, so na voljo na več lokacijah na Obali, študijski in čitalniški prostori pa se nahajajo v prenovljeni Univerzitetni knjižnici UP v centru Kopra, kjer je za vse knjigoljube na voljo tudi Knjižni klub UP.
- **Google Developer Group UP** študentom omogoča razvijanje tehničnih veščin s praktičnimi delavnicami.
- **ESN Primorska** povezuje slovenske in tuje študente, ki sodelujejo v programu Erasmus, ter jih vključuje v univerzitetno in mednarodno okolje.
- **Aplikacija STUDO**, brezplačna za študente UP, omogoča enostaven dostop do ključnih študijskih informacij in vključuje tudi digitalno študentsko izkaznico (dID).
- **Ambulanta UP** nudi zdravstveno oskrbo vsem študentom, medtem ko **Psihološka svetovalnica UP** pomaga tistim, ki se znajdejo v stiski ali potrebujejo nasvet.

Novo študijsko leto se začne z največjih dogodkom za vse študente – **ŠtartUP**.

SPOZNAJTE NAS V ŽIVO

Vabimo vas, da se nam pridružite na Informativnih dnevih Univerze na Primorskem v petek, 14. in v soboto, 15. februarja 2025, v živo na fakultetah UP. V petek, 14. februarja 2025, je organiziran tudi brezplačen avtobusni prevoz za dijake (prijava obvezna na spletni prijavnici na upr.si/informativni dogodki).

Še prej pa se vidimo na največjem predinformativnem dnevu za mlade, 16. Informativi 2025, na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani.

Več na upr.si > Informativni dogodki.

Izberi modro. Izberi UP.



V študijskem letu 2025/2026 bo Univerza na Primorskem predvidoma ponujala 30 dodiplomskih, 34 magistrskih in 16 doktorskih programov.

Fakultete poleg študija svojim študentom ponujajo še:

- vključevanje v raziskovalne dejavnosti prek študentskih projektov, ki potekajo v sodelovanju z gospodarstvom in neprofitnimi organizacijami,
- mednarodno mobilnost (študijska mobilnost,

Kaj moraš vprašati na Informativi?

Informativa je odlična priložnost, da izveš informacije o svoji zeleni študijski smeri. Ker si verjetno že blizu vpisu na fakulteto, je to poleg prihajajočih informativnih dni v februarju nekaj, na kar je pametno biti pripravljen. Pripravi svoja vprašanja, mi pa ti predlagamo okvir najbolj pomembnih vprašanj, ki jih moraš vprašati.

Pogoji za vpis na fakultete so različni, saj nekatere fakultete od tebe zahtevajo opravljene sprejemne izpite. Vprašaj, kako poteka vpis na tvoji fakulteti. Nekatere fakultete imajo tudi možnost izrednega študija, zato se pozanimaj o možnem načinu študija. Pri vprašanju o izrednem študiju nikakor ne pozabi na vprašanje o morebitnem znižanju zneska in obročnem plačilu.

Temu najpogosteje sledi vprašanje o poteku študija. Zelo pomembno je, da veš, koliko let traja tvoj študij in kako je sestavljen. Študij namreč pogosto sestavljajo vaje in predavanja, ki lahko potekajo od doma, v predavalnici ali na kaki drugi lokaciji. Da boš svoj študij lažje usklajeval z drugimi dejavnostmi, poišči tudi o obsegu ur študijskih obveznosti in kreditnih točkah, ki jih potrebuješ za napredovanje v višji letnik.

Z roko v roki hodi vprašanje o izbirnih predmetih, kjer lahko iz prve roke izveš, katere izbirne predmete ponujajo, kje potekajo ure in kako ti bodo pomagali v študijski smeri. Enako je z vprašanjem o študijskih izmenjavah. Gre za priljubljen način pridobivanja novega znanja in izkušenj. Na Informativi zato nujno vprašaj, ali imaš možnost del študijskega leta študirati v tujini in s katerimi državami ima fakulteta sklenjene sporazume o možnosti izmenjave.

Radi rečemo, da je študij v Sloveniji brezplačen. Z izjemo šolnine ni povsem tako, saj marsičesa med stroške študija (nakupi knjig, vpisnina, dodatni stroški) ne prištevamo. Pozanimaj se, kakšni so stroški študija.



7 osnovnih vprašanj za Informativo

1. Kakšni so pogoji za napredovanje? Nekatere smeri imajo določene pogoje, ki jih mora opraviti vsak študent, preden se vpiše v višji letnik.
2. Kakšni so pogoji za ponavljanje letnika? Nekatere fakultete imajo za ponavljanje določeno minimalno število točk ali druge pogoje.
3. Kako je z možnostjo prepisa med študijskimi programi? Je treba opraviti diferencialne izpite?
4. Ima fakulteta svoj karierni center?
5. Kakšno prihodnost ima študij? Kje se lahko zaposliš po končanem študiju? Je kadra s to izobrazbo v Sloveniji že veliko?
6. Kako je s prakso in pripravništvom? Povprašaj, kolikšno število ur praktičnega dela je obvezno za uspešen zaključek študija.
7. Kakšne so možnosti štipendiranja?

- Najbolj pomembno vprašanje je namenjeno tebi. Ali si se pred obiskom Informativne pozanimal o fakultetah, ki so v tvojem izboru? Preberi opise programov, obštudijskih dejavnosti, poišči informacije o kreditnih točkah, možnostih izmenjave, načinih dokončanja študija, prakse ... Tako boš točno vedel, katere informacije ti manjkajo in kaj moraš vprašati.



Avtor: Žiga Kastelic

CPU
Višja strokovna šola

Želite diplomirati v dveh letih?

To je vaša najhitrejša pot do diplome!

Preverite za vpis še danes!

www.cpu.si

EKONOMIST

INŽENIR
RAČUNALNIŠTVA
IN
INFORMATIKE

INŽENIR
GRADBE-
NIŠTVA

POSLOVNI
SEKRETAR



NARAVA IMA VEDNO PRAV, ZATO SE NAUČIMO Z NJO *sodelovati*

Odzivi na številne okoljske izzive morajo temeljiti na znanju, zato potrebujemo strokovnjake, ki jim bodo kos.

Onesnaževanje naravnih virov, ravnanje z odpadki, podnebne spremembe in njihove posledice, upravljanje s populacijami prostoživečih živali ... – vse to so zgolj nekatera področja, ki sodijo v področje varovanja okolja. Povečuje se tudi politična vrednost okoljskih tematik, zato je še pomembneje, da odzivi družbe nanje temeljijo na znanju in stroki.

Skrb za okolje postaja vse pomembnejša, zato potrebujemo tudi nove poklice in strokovnjake s tega področja. Diplomski in magistrski študijski program Varstvo okolja in ekotehnologije ponujata prava znanja za to. Ker je področje naravovarstva in okoljevarstva zelo široko, sta študijska programa interdisciplinarna in praktično naravnana. Poglobljeno razumevanje okoljskih sistemov, ekotehnologij in trajnostnih pristopov so znanja, ki so cilj študijskih programov.

PREVEČ ODPADKOV, PREMALO ENERGIJE, OMEJENI NARAVNI VIRI

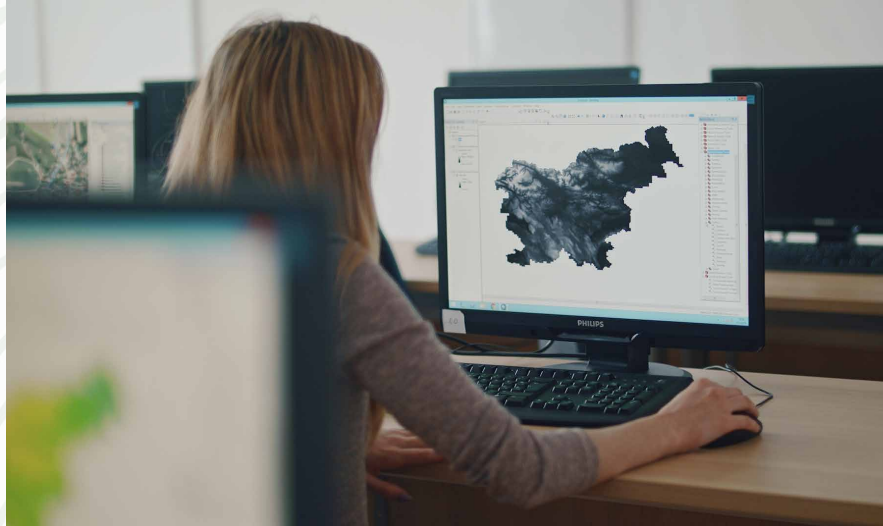
Odpadkov je preveč, energije je premalo, naravni viri so omejeni, podnebno dogajanje je pestro, kam s komunalnim blatom in nevarnimi kemikalijami, kako čistimo odpadno vodo, kako ščitimo biotsko pestrost, kaj je v resnici bio, eko in trajnostno?

Strokovne odgovore na ta in še mnoga druga vprašanja daje študij na Fakulteti za varstvo okolja. Študentu ponudi temeljna okoljevarstvena in naravovarstvena znanja ter nadgradnjo s terenskimi izkušnjami, s poznavanjem strokovnih računalniških programov, vodenja projektov, okoljske zakonodaje, komunikacije in poslovnih kompetenc.

Ko govorimo o izkoriščanju naravnih virov, krožnem gospodarstvu, ravnanju z odpadki, zavarovanih območjih, čiščenju voda, pravilni rabi tal, monitoringu, pripravi okoljske dokumentacije ipd., so diplomanti Fakultete za varstvo okolja tisti, ki na delovnih mestih znajo najti prave rešitve.

Na Fakulteti za varstvo okolja študentje študirajo v sodobnih, odlično opremljenih prostorih, pa tudi zunaj, na terenskih vajah. Znanje prejemajo od profesorjev, ki so izvrstni strokovnjaki svojih področij. Možnost imajo sodelovati pri projektih, prejmejo podporo pri načrtovanju kariere in uresničevanju podjetniških idej. S štipendijo lahko po znanje in izkušnje za nekaj mesecev odidejo tudi v tujino.

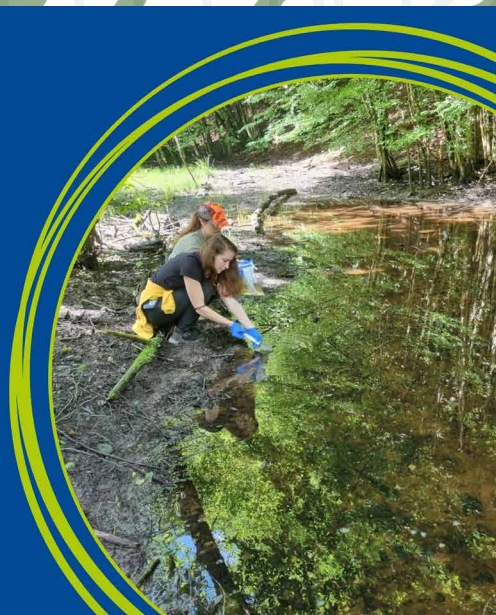
Naši diplomanti okolje varujejo z znanjem. Z dejavnim osebnim odnosom in s kritičnim strokovnim pristopom si prizadevajo za ohranjanje zdravega življenjskega okolja.



OKOLJE VARUJEMO Z ZNANJEM!

Visokošolski strokovni študijski program
Varstvo okolja in ekotehnologije

www.fvo.si info@fvo.si 03/898 64 10
Trg mladosti 7, 3320 Velenje



Kako poceni ogreti študentsko sobo?

Študentsko sobo je, zlasti v mrzlih zimskih dnevih, težko ogreti in toploto tudi ohranjati. Stroški energije in ogrevanja vsako leto naraščajo, posledično pa je lahko ohranjanje toplote študentske sobe ali stanovanja velik strošek za študentski bančni račun. Odločitev o tem, kdaj vklopiti ogrevanje in pričeti s kurjenjem, lahko povzroči nesoglasja med sosovalci.

Obstajajo načini, kako lahko ogreješ svojo študentsko sobo, ne da bi povečal ogrevanje. V nadaljevanju delimo pet načinov oziroma nasvetov, kako lahko svojo študentsko sobo ohranjaš toplo, ne da bi pretirano povečal svoje mesečno plačilo ogrevanja.

1. Da preprečiš izgubo toplote, na steno obesi odeje

Starejše hiše lahko izgubijo veliko toplote skozi zunanje stene, še posebej, če niso ustrezno izolirane. Toploto lahko v sobi ujameš tako, da na steno obesiš odeje ali pregrinjala. Če imaš v sobi golo steno ali nekaj razpokane in oluščene barve, je to tudi preprost, a učinkovit način, da popestriš in olepšaš svoj bivalni prostor.

2. Dodaj preprogo, da lažje izoliraš tla

Topla, kosmata in puhasta preproga je lahko rešitev, ki jo potrebuješ v zimskih dneh. Preproga je idealna izbira, če imaš v sobi hladne ploščice ali lesene talne deske, ki povzročajo prepih. Preproga bo ohranjala toploto v tvoji spalnici ter poskrbela, da te v hladnih zimskih jutrih ne bo zeblo v noge. Je tudi odličen način, da v prostor dodaš nekaj barve in živahnosti. Pri izbiri preproge pripravimo debelo in mehko preprogo. Ne le da bo bolje izolirala tvojo sobo, ampak bo tudi prava "poslastica" za tvoja stopala.

3. Uporabi tesnilni trak proti prepihu

Hladen zrak se lahko v sobo prikrade tudi pod vrati ali okni, še posebej v starejših hišah z neprimernimi okni in vrati. Toploto lahko v sobi ohraniš tako, da na dno vrat postaviš tesnilni trak za preprečevanje prepaha, ki bo preprečil vdor hladnega zraka in tudi uhajanje toplote iz sobe.

Če želiš še dodatno prihraniti denar, lahko tesnilni trak proti prepihu izdeláš kar sam. Narediš ga lahko iz starih hlačnih nogavic ali recikliraš material iz starih oblačil in uporabiš stare časopise kot polnilo.

4. Preveri in poskrbi, da radiatorji delujejo učinkovito

Toploto iz radiatorja lahko povečaš tako, da zagotoviš, da deluje z največjo učinkovitostjo. Če je le mogoče, se izogibaj postavljanju pohištva pred radiator, saj z ovirami pred radiatorjem preprečiš toplemu zraku pravilno kroženje po prostoru. Če imaš to možnost, razmisli, da bi nad radiator postavil polico. Le ta bo pomagala usmeriti toplem zraku nazaj v prostor, namesto da bi se le dvigal do stropa.

Če stene tvoje sobe niso (pravilno) izolirane, lahko velik del toplote izgubiš tudi skozi steno za radiatorjem. Namestitev plasti



odsevne aluminijaste folije med radiator in steno lahko pomaga odsevati toploto nazaj v sobo. Specializirano izolacijsko folijo je običajno mogoče kupiti za le nekaj evrov, vendar lahko dramatično vpliva na učinkovitost radiatorja.

5. Prižgi nekaj sveč

Stebričaste sveče in male čajne svečke lahko proizvedejo presenetljivo veliko toplote. Dišeče sveče so lahko tudi odličen način za prikrievanje neprijetnih ali vlažnih vonjav, kar je idealno, če v svoji sobi sušiš tudi oblačila. Poleg tega soj sveč storstu doda toploto in prijetno vzdušje. Poskrbeti moraš le za varno uporabo sveč – nikoli jih ne pusti goreti brez nadzora in vedno jih postavi na ognjevarno površino, stran od vnetljivih predmetov, kot so zavese ali blazine.

Avtor: Maša Kraljič



PARMA
PIZZERIA
1974



**“Bilo je nekoč v Ljubljani.
In še vedno je...”**

Pizzeria Parma je pizzeria z najdaljšo tradicijo v Sloveniji in tudi na področju bivše Jugoslavije. V začetku 1970-ih so v pasaži Maxija pričeli peči pice, ki so v Ljubljani povzročile pravo evforijo. Avtentičen okus pic, pečenih v izvorni peči tistih dni, ki navdušuje že več kot 45 let!

**ŠTUDENSKA LEGENDA? VSEKAKOR,
IN TO S PONOSOM!**

Znanje in sodelovanje za prihodnost

Skoraj vsak dan slišimo za nove tehnologije, kot so umetna inteligenca, masovni podatki, 5G in internet stvari. Ob naslavljanju nove realnosti sodobne družbe delodajalci in raziskave trga izpostavljajo veliko pomanjkanje kadrov na področjih STEM (naravoslovje, tehnologija, inženirstvo in matematika), za katere že več kot 60 let uspešno izobražujejo na Fakulteti za elektrotehniko, računalništvo in informatiko Univerze v Mariboru (FERI UM). S prenosom znanja, ki temelji na odmevnih in prebojnih rezultatih znanstvenoraziskovalnega dela, na študente ter z aktivnim sodelovanjem v lokalnem, nacionalnem in mednarodnem gospodarstvu skrbijo za perspektivno prihodnost na področjih elektrotehnike, telekomunikacij, mehatronike, računalništva informatike in medijskih komunikacij.

Visoko zaposljivi diplomanti

Raziskave jasno kažejo, da se bo primanjkljaj diplomantov FERI UM v prihodnjih letih še povečal. To potrjujejo Poklicni barometer 2023 (Zavod za zaposlovanje RS) ter srednje in dolgoročne napovedi potreb dela do leta 2037 (Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti). Diplomanti bodo imeli tudi v bodoče odlične možnosti za zaposlitev in razvoj kariere, saj njihove kompetence potrebujejo prav vsi delodajalci.

Študij na FERI

Največja fakulteta Univerze v Mariboru nudi celotno vertikalno študija. Štiri visokošolske strokovne študijske programe in šest univerzitetnih, ki jim je skupno, da študentje pridobijo širok spekter znanj, da se naučijo skupinskega dela in pridobijo sodobna znanja, ki so mednarodno priznana. Magistrski študijski programi temeljijo na dodiplomskem študiju oz. so njegovo logično nadaljevanje. Magistranti lahko nato študij nadaljujejo tudi na tretji, doktorski stopnji študija.

Študentski domovi, ki se nahajajo v neposredni bližini fakultete, nudijo študentom ugodno in sodobno nastanitev, da bolj učinkovito upravljajo svoj čas in se osredotočijo na študij, obenem pa imajo tudi priložnost za socialno življenje in druženje z vrstniki.

V univerzitetnem mestu Maribor ne manjka tudi veliko priložnosti za zabavo, sprostitev, športne aktivnosti in druge občudnijske dejavnosti. Študenti lahko uživajo v kulturnih prireditvah, koncertih, športnih tekmovanjih, izletih in še mnogih drugih priložnostih. Celostno gledano FERI in univerzitetno mesto Maribor skupaj ustvarjata okolje, ki spodbuja akademski napredek, osebno rast in družabno življenje študentov, kar prispeva k izjemno pozitivni študentski izkušnji.

Vključevanje študentov

Osnovo temeljnega znanstvenoraziskovalnega dela na fakulteti predstavlja 14 raziskovalnih skupin, kar dopolnjujejo z aplikativnimi in razvojnimi raziskavami, s čimer temeljna znanja prehajajo v konkretno uporabo. Na FERI se zavedajo, da se le z novimi tehnologijami, tehnološkim razvojem in ohranjanjem znanja v Sloveniji lahko ohranja trajnostni razvoj znanstvenega, izobraževalnega in inovacijskega vidika. Študenti FERI lahko že med študijem pridobijo stik z raziskovalnimi projekti in na ta način pridobivajo znanje in neprecenljive izkušnje realnega delovnega okolja ob boku izkušenih raziskovalcev.

V času študija pa študentom ves čas ob strani stojijo Tutorji FERI, ki jim pomagajo z nasveti. Skupaj s Študentskim svetom FERI organizirajo najrazličnejše dogodke, ki popestrijo čas študija. Že pred začetkom študija organizirajo seminar za bruce, kjer jim podajo vse potrebne informacije za uspešen študij. Med letom pa poskrbijo za druženje ob raznih LAN tekmovanjih, dobrodelnih srečelovih, Escape FERI, Akademiji zabave in mnogo več. FERI ustvarja stimulatивно okolje, kjer lahko študenti maksimalno izkoristijo svoj čas na fakulteti, razvijajo svoje interese, pridobijo organizacijske in vodstvene kompetence ter se pripravljajo na uspešno kariero v izbrani panogi.



PRIDI NA FERI
pridi-na-feri.si



UNIVERZITETNI ŠTUDIJSKI PROGRAMI

- TELEKOMUNIKACIJE
- ELEKTROTEHNIKA
- MEHATRONIKA
- RAČUNALNIŠTVO IN INFORMACIJSKE TEHNOLOGIJE
- INFORMATIKA IN PODATKOVNE TEHNOLOGIJE
- MEDIJSKE KOMUNIKACIJE

VISOKOŠOLSKI STROKOVNI ŠTUDIJSKI PROGRAMI

- ELEKTROTEHNIKA
- MEHATRONIKA
- RAČUNALNIŠTVO IN INFORMACIJSKE TEHNOLOGIJE
- INFORMATIKA IN TEHNOLOGIJE KOMUNICIRANJA

INFORMATIVNI DNEVI

14. IN 15. FEBRUAR 2025

Kaj je kripto denarnica? Bodo rekordni zneski na varnem?

Bitcoin je dosegel rekordno vrednost. To pomeni, da moraš biti zdaj bolj kot kdajkoli pripravljen na varno hrambo svojih kriptovalut. Pri tem ti bo pomagala e-denarnica oziroma kripto denarnica. Kaj je, kaj ti omogoča in zakaj jo moraš imeti?



Na kaj paziti, preden kupiš e-denarnico

Poišči denarnice s šifriranjem, biometrično podporo in dvofaktorsko avtentikacijo. Začetniki imajo morda raje uporabniku prijazne denarnice, a verjamemo, da boš tudi nekoliko zahtevnejše hitro osvojil. Zagotovi, da denarnica podpira določene kriptovalute in žetone, ki jih uporabljaš. Varno shrani obnovitveno frazo, da preprečiš izgubo dostopa.


Avtor: Žiga Kastelic

Kaj je kripto denarnica in zakaj jo imajo že vsi?

Kripto denarnica je digitalno orodje, ki ti omogoča varno shranjevanje, pošiljanje in prejemanje kriptovalut, kot so Bitcoin, Ethereum in druge. Bistvenega pomena je za interakcijo z omrežji blockchain, saj ti omogoča dostop do svojih kripto sredstev in zagotavlja njihovo varnost.

Tvoja denarnica ustvari zasebni ključ, ki je kot geslo, ki omogoča dostop do kriptovalut. Ustvari tudi javni ključ, ki se deli z drugimi za pošiljanje ali prejemanje sredstev.

Zakaj je dobro imeti kripto denarnico?

-  **Lastništvo in nadzor:** Zagotavlja neposreden nadzor nad svojimi sredstvi, za razliko od tega, da jih pušiš na borzah, ki so ranljive za vdore ali omejitve.
-  **Varnost:** Pravilno zavarovana kripto denarnica zmanjša tveganje kraje ali izgube v primerjavi s hrambo sredstev na spletnih platformah.
-  **Dostop do decentraliziranih financ (DeFi):** Denarnice omogočajo sodelovanje v aplikacijah DeFi, vlaganje, posojanje ali trgovanje neposredno v omrežjih blockchain.
-  **Raznolikost in uporabnost:** Denarnica lahko vsebuje več kriptovalut in žetonov, zaradi česar je vsestranska za različne ekosisteme blockchain.
-  **Varnostno kopiranje in obnovitev:** Večina denarnic ponuja rezervne možnosti za povrnitev sredstev v primeru izgube ali poškodbe naprave.
-  **Zasebnost:** Transakcije z uporabo osebnih denarnic so psevdonimne, kar zagotavlja večjo zasebnost v primerjavi s tradicionalnimi bančnimi sistemi.

ŠTUDIRAJ NA VIŠJI STROKOVNI ŠOLI!

- 2 LETI ŠTUDIJA
- 40% PRAKSE
- 60% PREDAVANJ
- HITRA ZAPOSLOJIVOST
- ERASMUS+ IZMENJAVE



ŽIVI SVOJE SANJE,
CILJAJ VIŠJE!



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE

VEČ INFO:



ZAKAJ VSE VEČ MLADIH prekinja stike s starši?

Avtor: Niki Hüll

Živimo v času, ko se vrednote in politična prepričanja posameznikov čedalje bolj razhajajo (to je vidno že znotraj ene generacije – kaj šele znotraj družin). Hkrati nas obdaja kultura, ki je obsedena z biologijo. Tudi nove generacije tako odraščajo pod vplivom maksim, kot je »kri ni voda«. Starejših generacij se v večji meri drži prepričanje, da je opravičevanje otroku povsem odveč. Mlajši so po drugi strani neprimerljivo bolj seznanjeni s sodobno psihologijo in postavljanjem mej v odnosih, celo do te mere, da je v porastu pristop »no contact« (brez stikov).

Prekinitev stikov v primerih, ko sta prisotna spolna zloraba ali fizično nasilje, je seveda razumljiva. Tudi argument, da družini ne pustiš, da s tabo ravnajo slabše kot prijatelji, je jasen, najsi se strinjamo ali ne. Kaj pa, ko se staršem ne sanja, zakaj se z otrokom ne slišijo več? Ali huje: kaj če jih otrok o prekinitvi stikov obvesti nenadno, s telefonskim sporočilom?

Socialna omrežja so pribežališča ljudi v stiski

Čim odpreš Reddit ali TikTok, vate pljusne poplava objav mladih, ki delijo svoje tegobe. Med temi se vse prepogosto znajde družina. Sorodniki, ki ne spoštujejo njihove identitete, vsiljujejo svoja prepričanja ali pod okrilje »ker sem tvoj starš« in »saj smo družina« tlačijo vedenje, ki si ga privoščijo samo pri potomcih. Vedenje, ki ga mladi dandanes opišejo kot »toksično« (čeprav se tudi tu včasih zdi, da koga prizadene že, če narobe kihneš).

Iskanje nepristranskega mnenja na spletu je ljudem lahko v olajšanje, saj je navadno hitra pot do potrditve. Ta potrditev pa ni nujno plod objektivnega pogleda na situacijo. Spletni komentarji so povečini anonimni, nepristranski pač ne. Nekdo, ki preleti (ravno tako anonimno) objavo o manj kot idealni družinski situaciji, bo pri tem razmišljal o lastni izkušnji in iz nje izhajal, ko prida mnenje v komentarju. Bolj verjetno je, da objave izzovejo odziv somišljenikov ali ostrih nasprotnikov kot nepristranskih razsodnikov. To še ne pomeni, da socialnim omrežjem nikakor ne gre zaupati. Tisti, ki nameravajo prekiniti stike

z družino, se na splet pogosto zatečejo po nasvet glede praktičnih stvari – kako doseči finančno neodvisnost ali zavarovati osebne podatke.

Zakaj je koncept »toksičnosti« problematičen?

Koncept toksičnosti ali »strupenega« vedenja si je nabral skoraj kultno sledilstvo ljubiteljev poljudne psihologije. Sociolog Karl Pillemer z univerze Cronell pravi, da toksičnost vsak dojema po svoje. Noben se ne identificira kot toksična oseba. »To je oznaka, ki jo nekemu nadene nekdo, ki je nanj jezen. Če družinsko vez dojemaš kot toksično, potem ni več razloga, da bi na tem delal ali drugega obravnaval kot človeško bitje.«

Pillemer je o družinskih odnosih napisal knjigo *Fault Lines: Fractured Families and How to Mend Them*. Ugotavlja, da je v primerih scefраниh odnosov staršem navadno bolj mar kot otrokom, saj so »v otroka vložili leta in leta«.

Biti starš je naloga, ki postane osrednji del identitete. Po drugi strani otroci v zgodnji fazi odraslosti prevzemajo vse več vlog, ki jih med

sabo še usklajujejo. Vloga otroka takrat ni več prioriteta, sploh če so starši zdravi in jih zanje ne skrbi.

Pogosto je potrebno le opravičilo

Glavnino psihičnega naprežanja pri ohranjanju družinskih odnosov lahko pripišemo občutku, da problem vidimo le sami. Pogosto situacijo izboljša že priznanje, da ti občutki niso iz trte izviti. Iskreno opravičilo in stremljenje k izboljšanju je tisto, kar išče vsak, ki je v nasprotnem primeru pripravljen vzpostaviti distanco. Za to pa je potrebna odprta komunikacija.

Mati, ki jo je razmah gibanja no-contact stal odnosa s hčerjo, je za *New Yorker* opisala svojo izkušnjo. Nekega dne je od hčerke prejela sporočilo, v katerem je pisalo, naj je več ne kontaktira. »In to je bilo to,« pravi. »Ko se mi je to zgodilo, res nisem vedela, kaj sem storila. A zdaj s pomočjo veliko terapije vidim, da stvari niso bile v redu, ni bilo vse prav,« je pojasnila.

Upa, da se bo s hčerjo še kdaj slišala, »četudi bo to le en pogovor«. Na vprašanje novinarke, kakšen odnos bi sprejela, je odvrnila: »Vse bi sprejela. Karkoli je bolje kot to.«

5 najbolj pričakovanih filmov leta 2025

Filmska bera leta 2025 je bogata. Čeprav bomo lahko o kakovosti filmskih naslovov razpravljali šele po njihovem ogledu, ne gre ubežati teži malhe njihovega pričakovanja. Vsak izmed nas ima nekaj filmov, ki jih nestrpno pričakuje, zato smo izbrali 5 tistih, ki sestavljajo nujen ogled v novem letu.

1. Nosferatu

Ob izidu revije bo že v kinu, a ga preprosto ne smemo spregledati. Režiser Robert Eggers, ki je s filmi Čarovnica, Svetilnik in Severnjak poskrbel za neverjeten začetek kariere, prinaša predelavo zgodbe o grofu Orloku. Če gre verjeti prvim odzivom, bomo priče še eni mojstrovini.

2. Mickey 17

Južnokorejski režiser Bong Joon-ho se vrača s predelavo znanstveno-fantastičnega romana Mickey7, ki jo je napisal Edward Ashton. V želji po odhodu z Zemlje se Mickey Barnes prijavi kot »potrošni material«. Postane uslužbenec za enkratno uporabo, kjer se po smrti ene različice regenerira novo telo z večino svojih spominov.

3. 28 let pozneje

Film o okuženih, posnet na iPhone 15 Pro Max. Režiser Danny Boyle in scenarist Alex Garland se po dveh desetletjih vračata k zgodbi, ki sta jo začela s filmom 28 dni pozneje. Ali bo film, ki je poskrbel za enega najbolj gledanih napovednikov na YouTubeu, poskrbel za enega največjih presenečenj leta?

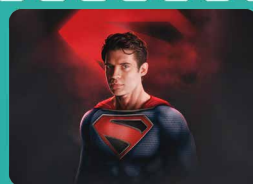
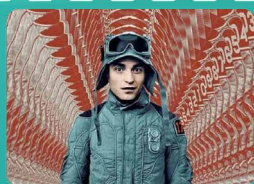
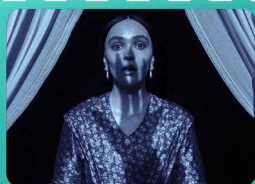
4. Superman

Mineva več kot deset let odkar je Henry Cavill oblekel kostum Supermana. Ti časi so minili z nastopom Jamesa Gunna in ponovnim rojstvom DC univerzuma. Bo James Gunn, režiser in scenarist filma, uspel obuditi franšizo superjunakov? Pri tem mu bo pomagal mladi David Corenswet, ki bo oblekel modro-rdeči kostum upanja.

5. Michael

Po scenariju Johna Logana (Gladiator, Poslednji samuraj, Letalec, Rango, Hugo, Skyfall, Spekter) se bo režiser Antoine Fuqua (Dan za trening, Pravičnik, Emancipacija) lotil nemogoče naloge. Prihaja biografska drama o Michaelu Jacksonu, ki ga bo zaigral njegov nečak Jafaar Jackson. Ob njem bodo v filmu s 150-milijonskim proračunom zaigrali še Colman Domingo, Nia Long in Miles Teller.

Avtor: Žiga Kastelic



VIŠJA STROKOVNA ŠOLA



Šola za
HORTIKULTURO in
VIZUALNE UMETNOSTI
Celje



Študij za podjetne in kreativne!

IZOBRAŽEVALNI PROGRAMI:

- FOTOGRAFIJA ^{NOVA!}
- HORTIKULTURA
- SNOVANJE VIZUALNIH KOMUNIKACIJ IN TRŽENJA

www.hvu.si



Mineva 80 LET od osvoboditve Auschwitza

Pred osemdesetimi leti, **27. januarja 1945**, so zavezniške sile osvobodile koncentracijsko taborišče Auschwitz Birkenau. V njem je od leta 1942 do osvoboditve umrlo vsaj milijon Judov, hkrati pa še veliko Romov, Poljakov, Sintov in drugih narodov, med katerimi najdemo tudi Slovence. Nekaj več kot **2000 Slovencev** je bilo interniranih v Auschwitzu, od tega je preživel le **21 taboriščnic**.

Na obletnico osvoboditve največjega koncentracijskega taborišča zaznamujemo svetovni dan spomina na žrtve holokavsta.

Čeprav je bil antisemitizem pred drugo svetovno vojno močno razširjen po vsej Evropi (Dreyfusova afera v Franciji), ga je **Hitler v Nemčiji uspešno uporabil kot močno in prepričljivo politično orožje**. Jude je predstavljal kot sovražnike nemškega naroda in celotne Evrope ter jih okrvil za poraz Nemčije v prvi svetovni vojni.

Pomanjkanje, ki je po vojni in v času ekonomske krize vladalo v Nemčiji, je obupane in od poraza osramočene državljane Weimarske republike pripeljalo do tega, da so v Hitlerju in v NSDAP videli rešitev. Tako so ga leta **1933 izvolili za kanclerja** ter v naslednjih letih postopoma skoraj popolnoma podlegli nacističnemu režimu. Kmalu je bilo ustanovljeno prvo

koncentracijsko taborišče **Dachau**, v katerega so sprva zapirali politične nasprotnike (socialne demokrate, komuniste). Judom so na začetku prepovedali opravljati javne službe, odvzeli so jim diplome, zemljišča, kmetije in podjetja. **Leta 1935 jim je bilo odvzeto državljanstvo** in prepovedane so postale poroke med Nemci ter Judi. Vrhunec pa je antisemitizem v predvojni Nemčiji dosegel s kristalno nočjo leta 1938.

Uspehi nemških oboroženih sil med letoma 1939 in 1942 so napravili Hitlerja za neizpodbitnega vladarja Evrope. Na okupiranih ozemljih, kjer je živel veliko Judov, so začeli židovske družine izganjati iz njihovih domov ter jih naseljevati v **geta**. Največja geta so bila na Poljskem, kjer je pred vojno živel nekaj več kot 3,3 milijona Judov.

Prvo taborišče, namenjeno množičnemu poboju Judov, je bilo uničevalno taborišče **Chełmno, ustanovljeno konec leta 1941**. 20. januarja 1942 je potekala znamenita konferenca v Wannseeju, na kateri so vodilni nacisti zapečatili prihodnost evropskih Judov. Določili so podrobnosti dokončne rešitve židovskega vprašanja ter načrt, ki bi v smrt poslal **11 milijonov ljudi**. Konferenca je trajala le uro in pol. Od leta 1933 do konca vojne je v

Nemčiji, po okupiranih območjih in v državah nemških zaveznic zrastle **44.000 različnih taborišč**. V to so všeta geta, taborišča vojnih ujetnikov, delovna taborišča, uničevalna taborišča in ostali objekti.

Med bolj znanimi uničevalnimi taborišči so poleg Auschwitza še Treblinka, Sobibor in Belzec. V tovrstnih taboriščih je umrla skoraj **polovica vseh judovskih žrtev druge svetovne vojne**. Njihovo smrt je največkrat povzročil plin zyklon B, trupla pa so nato upepelili. Obseg nacističnih zločinov je bil razkrit šele ob koncu vojne oz. po vojni, ko so odgovornim tudi sodili na procesih v Nürnbergu.

Holokavst bi moral biti opomin za vse prihodnje generacije po vojni. Žal pa je okrutnost globoko zasidrana v človekovi naravi. Evropo so ob koncu 20. stoletja pretresli prizori iz **Srebrenice** ter drugih krajev, kjer se je le pol stoletja po koncu druge svetovne vojne ponovno zgodil genocid. Tudi danes nedaleč od Slovenije vihra vojna v **Ukrajini**, kjer so žrtve nešteti nedolžni civilisti. Ob tem se grozodejstva odvijajo tudi na drugih kontinentih.

Če si izposodimo besede Franceta Prešerna: **»Kako strašna slepota je človeka!«**

Avtor: Blaž Šabeder

printbox

**BREZSKRBNO
TISKANJE DOKUMENTOV**

Printbox ima vse, kar potrebuješ za tiskanje dokumentov:
hiter tiskalnik, kakovosten papir, dovolj črnila, redno vzdrževanje in pomoč uporabnikom od 7h do 20h (pon - pet).

info@printbox.net

printbox.net/sl/slovenija

080 820 000





Kaj je DUBAJSKA ČOKOLADA in kako jo pripraviti?

Poletnih viralnih TikTakov je bilo preveč, da bi jih po vrsti naštevati. Pa vseeno: ta čokoladni trend te ne bo razočaral, sploh če si **ljubitelj pistacije**. To je dubajska čokolada, mlečna čokolada, polnjena s kremo iz pistacije, hrustljivim testom kadaif in tahinijem. Po napovedih naj bi cene čokolade zaradi pomanjkanja kakava strmo narasle, zato težko najdeš boljši čas, da se jo naučiš narediti doma.

KAJ POTREBUJEŠ?

Za dve tablici čokolade potrebuješ:

- **500 g** mlečne ali temne čokolade,
- **360 g** pistacijeve kreme/namaza,
- **20 g** tahinija,
- **60 g** masla,
- **150 g** testa kadaif (nasekljanega),
- **½ čajne žličke** kokosovega olja (po želji),
- model za čokolado.

Za okras lahko po želji v model dodaš posip zdrobljenih pistacij in bele oz. druge čokolade, ki jo stopiš v kokosovem olju (okrasni posip dodaj v model, preden ga napolniš s čokolado, da bo na vrhu tablice).

POSTOPEK

1. V veliki ponvi stopi maslo na srednji temperaturi in na njem popeci kadaif. Pomembno je, da je testo lepo hrustljivo, zato naj bi ti ta del vzel 10 minut.
2. V posodi zmešaj pistacijevo pasto, tahini in sol (po okusu), mešanici dodaj kadaif.
3. Če si modelček okrasil z drugo čokolado, se mora ta najprej strditi v hladilniku. Nato v vodni kopeli stopiš mlečno ali temno čokolado in jo namažeš v model. Model daj v hladilnik in počakaj, da se strdi.
4. V model dodaj plast mešanice kadaifa, pistacije in tahinija. Preden dodaš še zadnjo plast čokolade, se mora polnilo strditi v hladilniku.
5. Ko so v modelčku vse tri plasti, naj se čokolada povsem strdi. **Dober tek!**

Avtor: Niki Hüll



CANTANTE® café
Tabor





PRVA KUBANSKA RESTAVRACIJA
V MARIBORU

Lačni? - Žejni? - ŠTUDENSKI BONI

Lokal 02 3312989 - Dostava 040 206090

Cantante cafe Tabor, Karamba d.o.o., Ul. Pariške komune 37, 2000 Maribor

BALKANSKA PRESTOLNICA med najboljšimi svetovnimi destinacijami leta 2025

Letošnja objava ameriške revije National Geographic, da je to mesto na seznamu **najboljših svetovnih destinacij za leto 2025**, me je zelo razveselila. Po mamini strani imam bosanske korenine, zato sem imela možnost večkrat obiskati **glavno mesto Bosne in Hercegovine – Sarajevo**.

Leži v kotlini, ki jo obkroža Dinarsko gorstvo, in skozenj teče reka Miljacka. To je mesto, ki ima dušo, ki jo občutiš prek bogate kulture, glasbe, hrane in arhitekture. Na novico se je odzvala tudi sarajevska županja Benjamina Karić in izrazila dobrodoščilo gostom z vsega sveta.

Izpostavila bi 5 lokacij, ki jih enostavno moraš obiskati, da bi doživel čar Sarajeva. Za zelo zagrizene raziskovalce pa sem izpostavila še dodaten zelo poseben kraj, ki si ga enostavno moraš ogledati.

Ne spreglej: 10 alternativnih destinacij Bosne in Hercegovine.

BAŠČARŠIJA

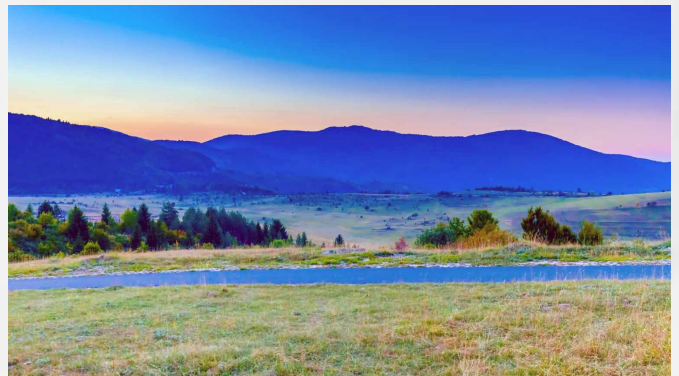
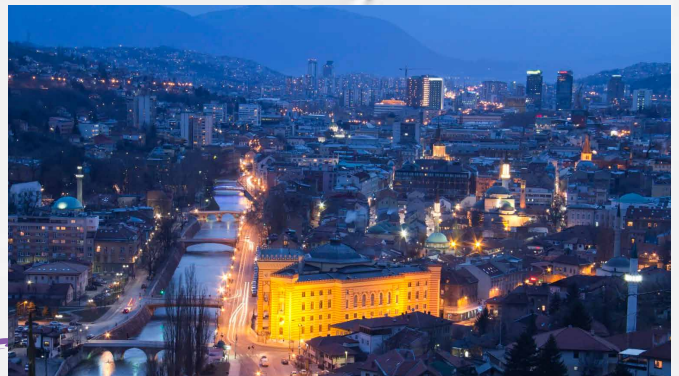
Baščaršija je staro mestno jedro Sarajeva in **ena najbolj priljubljenih turističnih destinacij v Bosni in Hercegovini**. Je tudi odlično mesto za ljubitelje kulinarike. V številnih restavracijah in kavarnah lahko poskusiš tradicionalne bosanske jedi, kot so **čevapi, burek in baklava**. Sprehodiš se lahko po številnih ozkih ulicah, ki vodijo do središča Baščaršije, na katerem stoji lesena **fontana Sebilj** z zgodovinskim pomenom.

OLIMPIJSKE IGRE 1984

Sarajevo je leta **1984 gostilo zimske olimpijske igre**, ki so pustile mestu ogromen pečat. Danes lahko podoživiš olimpijado skozi arhitekturo, ki je zaradi te nastala. Lahko si pogledaš zgodovinsko **športno dvorano Skenderija**, smučaš na znamenitih **smučiščih na Bjelašnici ali Jahorini** ter tam obiščeš zimski Olimpijski center. Ravno na teh olimpijskih igrah je Jure Franko osvojil srebrno medaljo v veleslalomu. **To je bilo prvo odličje tako za Slovence kot tudi za Jugoslavijo.**

GAZI HUSREV-BEGOVA MOŠEJA

Sarajevo je multikulturno mesto, kjer se srečata vzhod in zahod. **Preplet verstev** – islama, pravoslavne, katoliške in judovske vere – privlači ljudi iz vseh delov sveta. Različne cerkvene stavbe krasijo ulice Sarajeva, ena najlepših in najpomembnejših islamskih struktur pa je **Gazi Husrev-Begova mošeja**. Molitve odzvanjajo po vsem mestu in tudi neverniki vzbudijo zanimanje za ogled mošeje.



LATINSKI MOST

Ali tudi **most**, na katerem se je začela **1. svetovna vojna**. Osmanski most vodi čez reko Miljacko v Sarajevu in je privlačen zaradi zelo posebnega dogodka, ki se je na njem zgodil. Severni konec mostu je kraj atentata na avstrijskega nadvojvodo Franca Ferdinanda, ki ga je leta 1914 izvedel Gavrilo Princip, s čimer se je začela julijska kriza, ki je na koncu pripeljala do izbruha prve svetovne vojne. Most zato predstavlja pomemben zgodovinski spomenik.



SARAJEVSKA MESTNA HIŠA, ZNANA KOT VIJEČNICA

Znamenita stavba, ki je bila zgrajena že leta 1894, vendar tragično porušena med srbskim obleganjem Sarajeva leta 1992. Ogenj je zajel ogromno zgodovinskih dokumentov in edinstvenih bosanskih publikacij, s čimer se je izgubila bogata bosanska kulturna dediščina. Večine knjig ni bilo mogoče rešiti pred plameni. **Stavbo so restavrirali in obnovili** po koncu vojne in ponovno odprli 9. maja 2014. Ocenjeni stroški so bili okoli **13 milijonov evrov**. Mestna hiša zdaj gosti razne mednarodne prireditve ter konference in je zgodovinski spomenik.



POSEBEN DODATEK ZA NAJVEČJE RAZISKOVALCE – LUKOMIR

Lukomir je čudovita gorska vasica v južnem delu gorovja Bjelašnica na nadmorski višini 1500 metrov. Malokdo pozna ta lepi kraj in še lepšo pot do njega. **Pravijo, da se v tej vasici ustavi čas.** Kamnite hiše, v vsaki čreda ovac in nekaj pastirskih psov, tradicionalna hrana ter pogled na naravo te popolnoma prevzamejo in tvoja resničnost kar naenkrat postane zelo oddaljena. Tam se popolnoma sprostiš.

Avtor: Hana Sambolić



Univerza v Novem mestu
University of Novo mesto

Članice Univerze v Novem mestu v študijskem letu 2025/2026 razpisujejo vpisna mesta za dodiplomske študijske programe.

Pridružite se nam na informativnih dnevih:

- 14. februarja 2025 ob 10.00 in 16.00,
- 15. februarja 2025 ob 10.00.

www.uni-nm.si

FAKULTETA ZA EKONOMIJO IN INFORMATIKO

- Upravljanje in poslovanje
- Poslovna informatika
 - smer Poslovna informatika
 - smer Računalništvo in informatika
- Upravljanje z okoljem

FAKULTETA ZA ZDRAVSTVENE VEDE

- Zdravstvena nega
- Fizioterapija
- Fitoterapija

FAKULTETA ZA STROJNIŠTVO

- Tehnologije in sistemi



Izberi poklic prihodnosti!

Potovalni set Curaprox ti zagotavlja popolno ustno nego, kamorkoli te življenje ponese.

DOBRO USTNO ZDRAVJE ZMERAJ IN POVSOD

CURAPROX



VEDNO
S TEBOJ



CuraproxSlovenija



curaprox_slovenija

www.curaprox.si

SWISS PREMIUM
ORAL CARE



ALI RES POTREBUJEMO ZOBNO PASTO ZA USTNO NEGO?

Vprašanje, ali je zobna pasta resnično potrebna za vzdrževanje zdravega zobovja, se zdi morda nenavadno, a je vsekakor vredno premisleka. Zobna pasta je eden izmed najbolj uporabljanih higienskih izdelkov, ki ga večina ljudi povezuje z ustno higieno. Pa je res nepogrešljiva?

KAJ JE NALOGA ZOBNE PASTE?

Zobna pasta je zasnovana tako, da odstranjuje zobne obloge, čisti zobe in dlesni ter osveži dih. Večina zobnih past vsebuje fluorid, mineral, ki krepi zobno sklenino in pomaga pri preprečevanju kariesa. Druge sestavine, kot so abrazivi, pomagajo mehansko odstranjevati madeže z zob, medtem ko antibakterijska sredstva zmanjšujejo število bakterij v ustih.

ALI LAHKO ČISTIMO ZOBE BREZ ZOBNE PASTE?

Tehnično gledano lahko zobe čistimo tudi brez zobne paste. Najpomembnejša komponenta ustne higiene je pravzaprav mehansko čiščenje z zobno ščetko. Ustrezna tehnika ščetkanja lahko uspešno odstrani obloge in zmanjša tveganje za bolezni dlesni in zob.



ALTERNATIVNI PRISTOPI

- **Voda:** čiščenje z vlažno zobno ščetko lahko odstrani obloge.
- **Naravne alternative:** nekateri uporabljajo sodo bikarbono, kokosovo olje ali aktivno oglje kot nadomestek zobne paste.

PREDNOSTI UPORABE ZOBNE PASTE

- **Fluorid:** krepi zobno sklenino in zmanjšuje tveganje za karies.
- **Osvežitev diha:** mint ali drugi okusi pustijo prijeten občutek svežine.
- **Dodatne funkcije:** zobne paste za beljenje, občutljive zobe ali zaščito pred paradontozo ponujajo specifične koristi.

KAJ PRAVI STROKA?

Strokovnjaki se strinjajo, da je uporaba zobne paste, ki vsebuje fluorid, priporočljiva za optimalno ustno zdravje. Brez fluorida so zobje bolj dovzetni za razpad sklenine, kar poveča tveganje za karies. Fluorid pomaga tudi pri remineralizaciji zob, če so ti že nekoliko poškodovani.

Zobna pasta ni nujno nepogrešljiva za osnovno čiščenje zob, a je njen prispevek k splošnemu zdravju zob ključen, zlasti zaradi vsebnosti fluorida. Zato je priporočljivo, da uporabljaš zobno pasto kot del svoje dnevne rutine ustne higiene. Če pa jo želiš zamenjati z naravnimi alternativami, se posvetuj z zobozdravnikom, da zagotoviš ustrezno zaščito za svoje zobe.

Avtor: Jan Nebec



MOZOLJI?
Ne stiskaj, uporabi **ialuxid.**

1. Uporabi **IALUXID CLEAN** in temeljito **OČISTI KOŽO**
2. Uporabi **IALUXID GEL*** in ga **NANESI NA MOZOLJE**



V lekarnah in prodajalnah Sanolabor

*medicinski pripomoček izpolnjuje zahteve za oznako CE 0476

www.ialuxid.si **Dr. Gorkič**

Kaj so lucidne sanje in kako jih dosežemo?

Lucidne sanje so posebna oblika sanjanja, pri kateri se sanjalec zaveda, da sanja in lahko aktivno vpliva na njihov potek. Ta fenomen ponuja edinstveno priložnost za raziskovanje nezavednega, premagovanje strahov in celo izboljšanje kreativnosti. A kako jih doseči? Poglobimo se v ta fascinanten svet sanjanja.

KAJ SO LUCIDNE SANJE?

Lucidne sanje so stanje, v katerem posameznik ohrani zavest med spanjem. Medtem ko telo miruje, se zavest prebudi, kar omogoča nadzor nad sanjami. V tem stanju lahko sanjalec spreminja okolico, komunicira z liki v sanjah ali celo poskusi stvari, ki so v resničnem življenju nemogoče, na primer letenje.

Lucidno sanjanje ni nekaj novega; o njem so govorili že v starodavnih kulturah. Budistični menihi na primer izvajajo sanjsko jogo, prakso, ki spodbuja zavest v sanjah kot del njihove duhovne poti.

KORISTI LUCIDNIH SANJ

Lucidne sanje niso zgolj zabavne, ampak imajo tudi praktične koristi:

Premagovanje nočnih mor: z zavedanjem, da gre za sanje, lahko sanjalec spremeni potek strašljivih sanj.

Izboljšanje kreativnosti: mnogi umetniki in pisatelji uporabljajo lucidne sanje za iskanje navdiha. Praktična vadba: športniki in izvajalci lahko v sanjah vadijo svoje veščine brez omejitev fizičnega sveta.

Raziskovanje nezavednega: lucidne sanje omogočajo globlji vpogled v osebne strahove, želje in čustva. Kako doseči lucidne sanje? Doseganje lucidnih sanj zahteva kombinacijo tehnik, discipline in doslednosti. **Predstavljamo najbolj učinkovite metode.**

1. Vodenje dnevnika sanj

Eden izmed prvih korakov k lucidnim sanjam je zapisovanje svojih sanj takoj po prebujanju. To pomaga izboljšati spomin na sanje in prepoznati vzorce, ki jih lahko kasneje uporabiš za prepoznavanje sanjskega stanja.

2. Testiranje resničnosti (reality checks)

Med dnevom si večkrat zastavi vprašanje: „Ali sanjam?“ Pogled na uro, ogled v ogledalu ali štetje prstov na roki so preprosti testi, ki jih lahko uporabiš. V sanjah te stvari pogosto delujejo nenavadno, kar lahko sproži zavest o sanjanju.

3. Tehnika MILD (Mnemonic Induction of Lucid Dreams)

Pred spanjem si večkrat ponovi stavek, na primer: „Ko bom sanjal, se bom zavedal, da sanjam.“ Ta tehnika programira vaš um, da prepozna sanjsko stanje.

4. Prekinitev spanja oz. tehnika WBTB (Wake Back To Bed)

Prebudi se po 5–6 urah spanja, ostani buden 20–30 minut, nato pa se vrni nazaj v posteljo. Ta metoda poveča možnost vstopa v lucidne sanje, saj se poveča aktivnost uma med fazo spanja REM.

5. Tehnika WILD (Wake Induced Lucid Dreaming)

Poskusi ohraniti zavest med prehodom iz budnega stanja v sanjsko stanje. To zahteva veliko koncentracije in sproščenosti, vendar vodi v neposredno lucidno sanjanje.

NASVETI ZA USPEŠNO LUCIDNO SANJANJE

- Ohranjal redno spalno rutino. Dovolj spanja je ključno za vstop v fazo REM, kjer se lucidne sanje pojavljajo najpogosteje.
- Meditiraj. Redna meditacija pomaga izboljšati tvojo sposobnost samorefleksije in zavedanja.
- Izogibaj se stimulansom pred spanjem. Kofein in drugi stimulanse lahko motijo spanje in zmanjšajo možnosti za lucidne sanje.

ALI SO LUCIDNE SANJE VARNE?

Lucidne sanje so na splošno varne, vendar lahko v redkih primerih povzročijo občutke utrujenosti, če jih pogosto vadiš. Prav tako lahko izkušaš t. i. paralizno spanje, stanje, kjer je telo med zbujanjem ali spanjem nepremično, vendar zavestno. Pomembno je, da ostaneš miren in se spomniš, da je to naraven pojav, ki hitro mine.

S potrpežljivostjo in doslednostjo lahko tudi ti izkušaš to izjemno stanje zavedanja med spanjem. Sledi zgoraj omenjenim tehnikam in morda boš že to noč prevzel nadzor nad svojimi sanjami.

Avtor: Jan Nebec

Pizzeria Foculus 1996

SKOČI NA PIZZO!

Gregorčičeva 3, Ljubljana, 01 421 92 95, www.foculus.si

Znanstveniki ugotovili, da spomin ni omejen le na možgane

Tradicionalno velja, da so možgani in njihove celice glavno središče za shranjevanje spominov. Toda raziskava, ki jo je vodil Nikolay V. Kukushkin z New York University, razkriva, da lahko tudi celice zunaj možganov opravljajo funkcijo spomina. Ta prebojna študija, objavljena v reviji *Nature Communications*, odpira nove poti za razumevanje delovanja spomina ter prinaša možnosti za izboljšanje učenja in zdravljenje težav, povezanih s spominom.

Spomin tudi v drugih celicah

»Učenje in spomin sta običajno povezana zgolj z možgani, vendar naša študija kaže, da lahko tudi druge celice v telesu shranjujejo in oblikujejo spomine,« pojasnjuje glavni avtor raziskave Kukushkin.

Ekipa je raziskovala, ali lahko celice zunaj možganov zaznavajo vzorce in ohranijo spomine podobno kot možganske celice.

Raziskava je temeljila na 'učinku razmika' (massed-spaced effect), dobro znanem nevrološkem pojavu, ki kaže, da si informacije bolje zapomnimo, če jih obravnavamo v razmaknjenih intervalih, namesto da jih poskušamo usvojiti naenkrat. Da bi preverili to načelo, so znanstveniki preučevali dve vrsti človeških celic – celice iz živčnega in ledvičnega tkiva – in jih izpostavljali različnim kemičnim signalom.

Aktivacija spominskega gena

Rezultati so pokazali, da so tudi te celice v odgovor na kemične signale aktivirale 'spominski gen', enak tistemu, ki se aktivira v možganskih celicah med učenjem. Znanstveniki so te celice gensko spremenili tako, da so proizvajale svetlečo beljakovino, ki je omogočala spremljanje, kdaj je bil gen aktiven.

Ugotovili so, da so celice ob ponavljajočih kemičnih impulzih, ki so posnemali nevrotansmitterje v možganih, močnejše in dlje aktivirale spominski gen, če so bili impulzi razmaknjeni, ne pa zgoščeni v kratkem času. To je dokaz, da 'učinek razmika' ni omejen le na možganske celice, ampak je morda temeljna lastnost vseh celic v telesu.

Možni vplivi na zdravje

Ta odkritja imajo pomembne implikacije. Raziskava odpira nove možnosti za razumevanje spomina in učenja, hkrati pa ponuja potencial za nove pristope pri zdravljenju težav s spominom.

»Naše ugotovitve nakazujejo, da bomo v prihodnosti morali telo obravnavati bolj kot možgane,« pravi Kukushkin. »Na primer, lahko razmislimo, kaj si naša trebušna slinavka zapomni o vzorcih prejšnjih obrokov za ohranjanje zdrave ravni krvnega sladkorja ali kaj si rakave celice zapomnijo o vzorcih kemoterapije,« je pojasnil.

Raziskava ne širi le razumevanja spomina, ampak tudi poudarja pomen celostnega pristopa k zdravju, ki vključuje razumevanje sposobnosti telesnih celic za prilagajanje in učenje. Študija je pomemben korak naprej v nevroznanosti in biomedicini, ki bi lahko spremenil naš pogled na funkcije človeškega telesa.

Avtor: Tilen Kemperle



Perutnina Ptuj
1905

DOBRODOŠLI V
PERUTNINI PTUJ

Pridruži se nam!



www.perutninaptujgroup.com

Prvič v zgodovini NOV POGLED NA ČUDOVITO GALAKSIJO



Vesoljski teleskop James Webb (JWST) je znova navdušil svet astronomije. Tokrat je usmeril svoj natančen pogled na galaksijo Sombrero (M104), spiralno galaksijo v ozvezdju Device. Prvič doslej je ta znamenita galaksija v obliki širokokrajnega klobuka prikazana v srednji infrardeči svetlobi, kar razkriva nove, presenetljive podrobnosti njene strukture in sestave. Nova teleskopska slika, objavljena 25. novembra 2024, ponuja vpogled v značilnosti in procese, ki oblikujejo to edinstveno galaktično čudo.

Presenetljivi vpogledi v galaksijo Sombrero

Galaksija Sombrero, znana po svoji obliki, ki spominja na mehiški klobuk, je v vidni svetlobi prepoznavna po bleščečem belem jedru in debelih pasovih prahu, ki jo obdajajo. Vendar je pogled v srednji infrardeči svetlobi, ki ga omogoča instrument MIRI teleskopa JWST, popolnoma drugačen. Na tej valovni dolžini Sombrero ne izgleda več kot klobuk, temveč kot subtilna struktura z gladkim notranjim diskom in grudastim zunanjim obročem.

Te kepe v zunanjih obročih prahu so še posebej zanimive, saj znanstveniki domnevajo, da gre za območja, kjer se rojevajo mlade zvezde. To je izjemno odkritje, saj je galaksija Sombrero znana po svoji nizki stopnji nastajanja zvezd – manj kot ena sončna masa novih zvezd na leto, kar je precej manj od Mlečne ceste. Ta vpogled razkriva presenetljivo galaktično dinamiko v sicer mirni galaksiji.

Kaj je: Galaksija Sombrero (M104), spiralna galaksija.
Kje je: v ozvezdju Device.
Kdaj je bila objavljena: 25. november 2024.

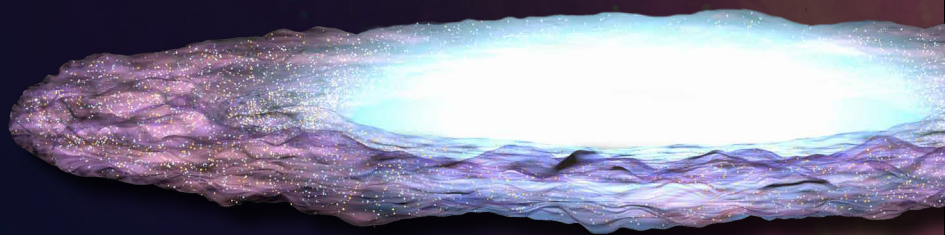
Nove dimenzije galaktičnega opazovanja

Poleg same galaksije Sombrero je slika JWST razkrila tudi ozadje, polno galaksij, razpršenih po vesolju. Vsaka od njih sije v različnih barvah, ki namigujejo na njihovo oddaljenost in značilnosti. Ta preplet detajlov kaže na neverjetno zmogljivost teleskopa in njegovo vlogo pri razkrivanju globin vesolja.

Teleskop JWST od izstrelitve leta 2021 nenehno širi meje našega razumevanja vesolja. Slikovite podobe, kot je ta, so le del večjega nabora raziskav, ki pokrivajo teme od galaktične dinamike do nastanka zvezd in planetov. Povpraševanje po opazovalnem času je izjemno – za prihodnji cikel je bilo predloženih več kot 2300 predlogov, kar devetkrat presega razpoložljive zmogljivosti teleskopa. Ti predlogi namreč zajemajo kar 78.000 ur delovanja teleskopa.

Z najnovejšo sliko galaksije Sombrero JWST ponovno dokazuje svojo ključno vlogo v sodobni astronomiji. Razkrivanje nevidnih podrobnosti spiralnih galaksij, kot je Sombrero, ne le odpira nova vprašanja o nastanku in razvoju vesolja, temveč tudi utrjuje pomen naprednih opazovalnih tehnologij za prihodnje generacije raziskovalcev.

Avtor: Špela Bošnjak



Pridruži se ekipi

mTeam



Iščemo sodelavce z navdušenjem za umetno inteligenco (AI) in željo po soustvarjanju inovativnih rešitev!

Kaj ponujamo? Ponujamo redno zaposlitev, praktično usposabljanje ali študentsko delo.

Zakaj Mikrografija? Smo vodilni na področju digitalne transformacije. Delamo na razvoju naprednih rešitev. Spodbujamo ustvarjalnost, inovativnost in osebni razvoj naših sodelavcev.

NAJ TVOJ TALENT ZASIJE V NAŠI EKIP!

080 51 15 | info@mikrografija.si | www.mikrografija.si

mikrografija



5 SKRIVNOSTI VESOLJA, ki begajo tudi največje strokovnjake

Planet Devet: Teoretični svet na robu osončja

Globoko v Kuiperjevem pasu, onkraj orbite Neptuna, morda kroži skrivnostni planet, znan kot Planet Devet. Ta teoretični svet bi bil od pet- do desetkrat masivnejši od Zemlje in bi za pot okoli Sonca potreboval do 10.000 let. Njegov obstoj so znanstveniki domnevali zaradi nenavadnih premikov orbit ledenih teles, ki jih lahko pojasnimo le z gravitacijskim vplivom masivnega objekta.

»Če je Planet Devet res tam, kroži na razdalji več kot 500-kratni oddaljenosti Zemlje od Sonca, zaradi česar ga z današnjimi teleskopi še nismo mogli opaziti,« pravijo raziskovalci. Nova opazovanja z observatorijem Vera C. Rubin, ki ga trenutno gradijo v Čilu, bi lahko prinesla ključne dokaze za obstoj tega izmuzljivega sveta in enkrat za vselej potrdila ali ovrgla teorijo.

Črna luknja na begu

Aprila 2023 so astronomi odkrili nekaj nepredstavljivega – črno luknjo, ki se s hitrostjo 4500-krat večjo od hitrosti zvoka prebija skozi vesolje in za sabo pušča sled svetlečih zvezd. Ta »pobegla« črna luknja ima maso, ki je kar 20-milijonkrat večja od mase Sonca, njen zvezdni rep pa meri več kot 200.000 svetlobnih let, kar je dvakrat več od premera naše galaksije.

Raziskave kažejo, da je črna luknja morda izgnanka iz pritlikave galaksije, s katero je bila nekoč povezana. Po teoriji naj bi bila del trojnega sistema črnih lukenj, kjer so kaotične gravitacijske interakcije povzročile, da je ena od njih dobesečno »odletela« v globine vesolja. Če bodo to potrdile prihodnje študije, bo to prvi dokaz, da lahko črne luknje zapustijo svoje galaksije.

Skrivnostni lebdeči planeti

Leta 2023 je vesoljski teleskop James Webb odkril več kot 500 prosto lebdečih planetov v meglici Orion. Med njimi je bilo približno 80 planetov opaženih v nenavadnih dvojnih parih, znanih kot binarna telesa Jupitrove mase (JuMBO). Ti orjaški planeti, podobni Jupitru, krožijo eden okoli drugega, vendar njihov obstoj ostaja nepojasnjen.

Znanstveniki predvidevajo, da bi lahko nastali bodisi iz sesedanja oblakov plina v medzvezdnem prostoru bodisi zaradi gravitacijskih motenj mimoidočih zvezd. Vendar obstoječi modeli ne podpirajo teh razlag, zaradi česar so ti planeti ena največjih ugank v sodobni astronomiji.

Fermijevi mehurčki: Sledi energičnih izbruhov

Središče naše galaksije krasijo ena največjih kozmičnih struktur, znana kot Fermijevi mehurčki. Ti ogromni energijski mehurčki se raztezajo 25.000 svetlobnih let nad

in pod osrednjo črno luknjo Mlečne ceste ter tvorijo strukturo v obliki peščene ure. Čeprav so nevidni s prostim očesom, jih lahko zaznamo s teleskopi, ki opazujejo gama in rentgenske žarke.

Natančen izvor Fermijevih mehurčkov ni znan, vendar študije nakazujejo, da bi lahko nastali zaradi masivnih izbruhov naše črne luknje pred približno 2,6 milijona let. Ti izbruhi, ki so trajali več kot 100.000 let, so morda dokaz, da je bila osrednja črna luknja naše galaksije aktivna veliko prej, kot so znanstveniki domnevali.

Vprašaj v vesolju

Med preučevanjem zvezdnega sistema Herbig-Haro 46/47 je teleskop James Webb v ozadju opazil nenavadno strukturo, ki spominja na vprašaj. Njegova rdečkasta barva nakazuje, da gre za star objekt, vendar njegovo točno naravo še vedno raziskujejo. Morda gre za združevanje več galaksij ali pa za popolnoma nov kozmični pojav.

Ta »vesoljski vprašaj« je le ena od številnih ugank, ki jih razkrivajo prelomna opazovanja teleskopa James Webb. Znanstveniki priznavajo, da bi lahko reševanje teh skrivnosti ponudilo popolnoma nove vpoglede v zgodovino in strukturo vesolja.

Avtor: Špela Bošnjak

noreva

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Za dobro počutje kože vseh generacij



Phoebus d.o.o.

Edini dermatološki laboratorij, ki ponuja dve liniji, namenjeni koži nagnjeni k aknam in madežem, ki zaradi njih ostanejo na koži.

ACTIPUR®

Za občutljivo kožo z madeži (brez AHA kislin).

EXFOLIAC®

Za kožo nagnjeno k aknam z madeži (z AHA kislinami).



Več o izdelkih izveš na www.viktoria-cosmetic.com. Na voljo tudi v lekarnah.

7 NAJBOLJŠIH IGER V LETU 2024

Leto 2024 je igralcem prineslo nekaj vrhunskih naslovov, ki so navdušili z inovacijami, poglobljeno vsebino in izjemno kakovostjo izdelave. Tukaj je pregled sedmih najboljših iger, ki so navdušile kritike in igralce.

FROSTPUNK 2

Nadaljevanje priljubljene strateške igre je postreglo s še bolj poglobljenim sistemom odločanja in upravljanja. V težkem, postapokaliptičnem svetu je treba balansirati etične dileme in potrebe preživelih. Frostpunk 2 presega svojega predhodnika z večjo kompleksnostjo in močnejšo čustveno komponento, zaradi česar se igralci še bolj vživijo v vlogo vodje.

BLACK MYTH: WUKONG

Eden najbolj težko pričakovanih naslovov leta je prinesel epsko akcijsko izkušnjo, ki temelji na kitajski mitologiji. S svojo impresivno grafiko, navdihujočo zgodbo in intenzivnim bojnim sistemom je Black Myth: Wukong postavil nove standarde za akcijske igre.

BALATRO

Za ljubitelje iger s kartami in strateškega razmišljanja je Balatro odkritje leta. S svojo inovativno mešanico deck-buildinga v žanr prinaša svež veter. Igralci se znajdejo pred zahtevnimi odločitvami, kjer so strategija, sreča in prilagodljivost ključ do uspeha. Z edinstvenim slogom in hitrim tempom je Balatro postal priljubljen med ljubitelji taktičnih izzivov.

ELDEN RING: SHADOW OF THE ERDTREE

Dodatek k revolucionarnemu Elden Ringu širi že tako velik in zapleten svet igre. Shadow of the Erdtree prinaša nove lokacije, sovražnike in mehanike, ki poglobljajo izkušnjo raziskovanja. FromSoftware znova presega pričakovanja s kompleksnimi zagonetkami in epskimi boji, ki izzivajo tudi najbolj izkušene igralce. Ljubitelji franšize so navdušeni nad novo plastjo lore in osupljivo oblikovanimi pokrajini.

BATMAN: ARHKAM SHADOW

Najbolj temačen in ambiciozen vnos v serijo Arkham doslej popelje igralce v Gotham, ki se bori z uničujočimi posledicami novih kriminalnih groženj. Z obsežnim odprtim svetom, izboljšanimi bojnimi mehanikami in globokimi zgodbami o Batmanovih zaveznikih in sovražnikih Arkham Shadow postavlja nov standard za superjunaške igre. Temne skrivnosti in moralne dileme dodajajo pripovedi novo raven intenzivnosti.

SILENT HILL 2

Remake ene najbolj slavni horror iger vseh časov, Silent Hill 2, je presegel pričakovanja. Bluepoint Games so s predelavo ohranili prvinsko atmosfero igre, medtem ko so vizualne izboljšave in prenovljena zvočna kulisa poskrbele za svežo izkušnjo. James Sunderlandova zgodba o izgubi in soočanju s travmo še vedno ostaja srhljiva, medtem ko sodobne izboljšave tej klasiki dodajajo novo plast globine.

ANIMAL WELL

Ta neodvisna igra je prava mojstrovina, ki raziskuje skrivnostni svet skozi edinstveno kombinacijo retro estetike in sodobnega oblikovanja. Animal Well očara s svojo minimalistično, a vizualno osupljivo pikselirano grafiko. Igralce pritegne z nelinearno mehaniko, kjer vsak kotic skriva novo presenečenje. Poudarek na atmosferi in zagonetkah ustvarja globoko doživetje, ki nagrajuje radovednost.

Avtor: Jan Nebec



NAJBOLJ PRIČAKOVANE igre leta 2025

Grand Theft Auto VI

Po več kot desetletju čakanja in neskončnih ugibanj bo GTA VI končno ugledala luč sveta. Rockstar Games obljublja vrnitev v Vice City, vendar s sodobnim preobratom. Svet bo še večji, zgodba bolj kompleksna, glavni junaki pa se bodo prvič prepletali z večplastno zgodbo, ki se bo še bolj prilagajala igralčevim odločitvam. Pričakovanja so ogromna, saj bo igra kot vedno postavila nove standarde odprtih svetov.

Doom: Dark Ages

Kaj dobite, če Doom združite z gotskim srednjeveškim okoljem? Doom: Dark Ages! Ta drzna preobrazba klasične serije bo igralce popeljala v temačno obdobje, kjer se bodo demoni mešali z vitezi in kovači. Brutalni boji, temačna zgodba in masivne bitke obljublajo povsem novo izkušnjo za oboževalce serije.

Exodus 2024

Čeprav je naslov morda zavajajoč, bo Exodus 2024 svojo premiero doživel leta 2025. Gre za ambiciozno znanstvenofantastično pustolovščino, ki obljublja globoko zgodbo in igranje, ki bo preizkusilo igralčeve spretnosti in um. Razvijalci zagotavljajo, da bo vsak korak v igri pomemben. Svet bo živ in se bo nenehno spreminjal glede na igralčeve odločitve.

Phantom Blade Zero

To je sodobni akcijski RPG z orientalskim pridihom, ki bo navdušil ljubitelje hitrih bojev in filmskih prizorov. Phantom Blade ponuja edinstveno mešanico borilnih veščin in magije, igralci pa bodo raziskovali skrivnostni svet, poln intrig in nevarnosti. Njegova osupljiva grafika in hitrost igranja obetata eno najboljših akcijskih izkušenj leta.

Judas

Če je bil BioShock vaš najljubši, vas bo Judas zagotovo navdušil. Ustvarjalec Ken Levine ponovno dokazuje, zakaj je mojster pripovedovanja zgodb. S skrivnostnim, melanholičnim svetom, kjer se prepletajo izdaja, ljubezen in upanje, bo igra ponujala poglobljeno izkušnjo, ki bo igralce pustila razmišljati še dolgo po koncu igre.

The Witcher IV

Geralta morda ni več, a svet The Witcherja še zdaleč ni končan. CD PROJEKT RED že nekaj časa namiguje, da bo četrti del serije predstavil novega protagonista in povsem svežo zgodbo. Podrobnosti ostajajo zavite v tančico skrivnosti, vendar so pričakovanja velika, saj studio obljublja nadgradnjo sistema RPG in še večji odprti svet.

Death Stranding 2

Ko Hideo Kojima ustvari nadaljevanje, je jasno, da bo to nekaj posebnega. Death Stranding 2 naj bi razširil nenavadni svet prve igre in poglobil zgodbo Sama Porterja. Pričakujte čudne prizore, kompleksne like in igranje, ki bo združevalo osamljenost in upanje v enigmatičnem svetu.



Avtor: Jan Nebec

Diplomska.si



Hitro, ugodno in kakovostno!

Lektoriranje • Prevajanje povzetkov

Tehnično urejanje • Tisk in vezava



@ info@diplomska.si

☎ 070 737 300

Z nami v prihodnost

Električna energija je energija prihodnosti. Omogočila je visoko kakovost življenja in prinaša tehnološki razvoj, ki si ga pred nekaj desetletji še ni bilo mogoče predstavljati. Zato poklic na področju elektrotehnike ponuja široko odprt manevrski prostor pri zaposlitvi in nadaljnjem kariernem razvoju.

Povezujemo s pozitivno energijo

V Elektru Ljubljana skrbimo za nemoteno delovanje distribucijskega elektroenergetskega omrežja na tretjini ozemlja Slovenije. Omrežje načrtujemo, gradimo, vzdržujemo, poleg tega pa razvijamo in uvajamo tehnološke rešitve, s katerimi omrežje postaja vse bolj digitalizirano in avtomatizirano. Delo v Elektru Ljubljana prinaša priložnost za razvoj novih znanj in veščin. Dela potekajo v razgibanem timske duhu v ekipah na terenu, projektnih timih ali samostojno.

Ustvarjamo priložnosti

Mladim zagotavljamo številne možnosti sodelovanja, pri katerih lahko spoznajo različna delovna mesta na področju elektroenergetike in izberejo karierno pot, ki jih najbolj motivira.

V Elektru Ljubljana imajo možnost opravljanja praktičnega usposabljanja z delom ter usposabljanja na delovnem mestu s sistemom mentorstva. Ta novozaposlenim omogoča kroženje in spoznavanje različnih področij delovanja distribucijskega podjetja.

Omogočamo tudi dijaško in študentsko delo, študentom ustreznih smeri pa zagotavljamo mentorje za diplomska ali magistrska dela. V letošnjem letu bomo zopet podelili kadrovske štipendije, namenjene mladim, ki se izobražujejo v programih za elektrikarja ali elektrotehnika, inženirja ali magistra elektrotehnike oziroma računalništva ali informatike.

Vas zanima sodelovanje z nami?

Pošljite nam vlogo na kadrovska.sluzba@elektro-ljubljana.si



MREŽIMO SVETLO PRIHODNOST

www.elektro-ljubljana.si



Elektro
Ljubljana

E = M c^D

Naberi si energijo s kosilom
na študentske bone v meku.

Doplačilo 3,78 EUR.



My 
Rewards
PROGRAM ZVESTOBE

NE ZAMUDI UGODNOSTI,
NALOŽI SI APLIKACIJO!



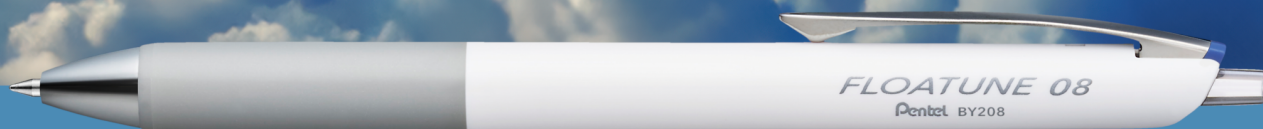
Pentel

NOVO

LAHKOTNO SPROŠČENO
pisanje...



FLOATUNE



Ultra gladko roler pisalo

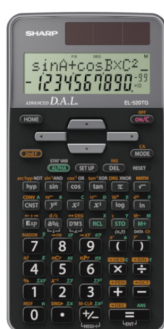
SHARP

Tudi matematika je lahko enostavna!



EL531TH

273 funkcij
2- vrstični 10+2 mestni
LCD zaslon z akrilno
ploščico, baterijski



EL520TGGY

400 funkcij
2-vrstični 10+2
mestni LCD zaslon z
akrilno ploščico
baterijski in solarni



ELW506T

470 funkcij
2-vrstični 10+2
mestni LCD zaslon
z akrilno ploščico
baterijski in
solarni



ELW531TH

420 funkcij 4 vrstični
matrični zaslon s
prikazovalnikom enačb
baterijski