

ŠTUÖENT

👑 KRALJICA TESTENIN - 🎉 DESTINACIJE POD 100 € - 💍 PAMETNI PRSTANI

www.student.si 🌐
[revija.student](https://www.facebook.com/revija.student) 📘
[revija_student](https://www.instagram.com/revija_student) 📷 🎵 🌐



NAGRADNA IGRA
NOVO LETO V BEOGRADU ZA 2 OSEBI



SODELUJ TU:



INTERSPAR



Restavracija

NOVO

PARTY BOX

Manj priprave, več zabave
Priročna pogostitev za vsako zabavo.
Že pripravljena na postrežbo.

Že od
270 €
na osebo



Narezki • Preste velikanke •
Suši • Pohančki • Kanapeji •
Solate in sadje • Sendviči •
Sladice

V Restavraciji Interspar od 18. 12. dalje.

Študent št. 2, letnik XXVIII,
december 2024

Izdajatelj:
Nevtron & Company, d.o.o.,
Ljubljana
Koprska ulica 72, 1000 Ljubljana

Odgovorni urednik:
Emanuel Vidmar
emanuel.vidmar@nevtron.eu

Glavni urednik:
Matjaž Lesjak

Vsebinski urednik:
Matjaž Lesjak

Avtorji:
Tilen Kemperle, Tjaša Sušnik, Špela
Bošnjak, Niki Hüll, Jan Nebec

Oglasno trženje:
Rozalija Hartman, Karmen Pavlič

Oblikovanje in prelom:
Nuša Belehar

Naslovnica: iStock

Slike v reviji: iStock, Pixabay

Lektoriranje:
Sonja Poznič Cvetko

Revija je brezplačnik.
Razvid medijev: št. 662

Vse gradivo v reviji Študent je avtorsko zaščiteno. Reproduciranje celote ali delov brez pisnega soglasja izdajatelja je prepovedano. Vse znamke, logotipi in slike so zaščiteni in so last njihovih lastnikov oziroma organizacij. Izdajatelj in uredništvo ne odgovarjata za vsebino in resničnost oglasnih vsebin in vsebin, prevzetih s strani drugih organizacij. Prispevke, ki so v reviji označeni z rubriko Predstavitev, objavljamo v sodelovanju z organizacijami.

ISSN



PARTY BOX – prigrizki za top zabavo!

Pripravljáš nepozabno druženje?

S Party Boxom bodo tvoje zabave ostale v spominu še dolgo! Izbiraš lahko med narezki, kanapeji, presto velikanko, sušijem, sladicami in drugimi trendovskimi prigrizki. In kaj je najboljše? Party Box je prijazen tvojemu budžetu, postrežeš pa ga točno takrat, ko želiš.

Naroči in prevzemi ga od 18. 12. v katerikoli Restavraciji INTERSPAR!

TOP DELA NA Mjob

Sodelovanje na projektu
Plačilo: 6,88 €/h neto
(delo od doma)

CRIF S.P.A.

Fizioterapevt_ka
Plačilo: 10,35 €/h neto
(Ljubljana)

WORKFORCE D.O.O.

Poučevanje slovenščine
Plačilo: 6,20 €/h neto
(Naklo)

ORPI D.O.O.

Delo s strankami
Plačilo: 8,66 €/h neto
(Nuxe in Bioderma - Celotna Jugovzhodna
regija)

SABEX D.O.O.

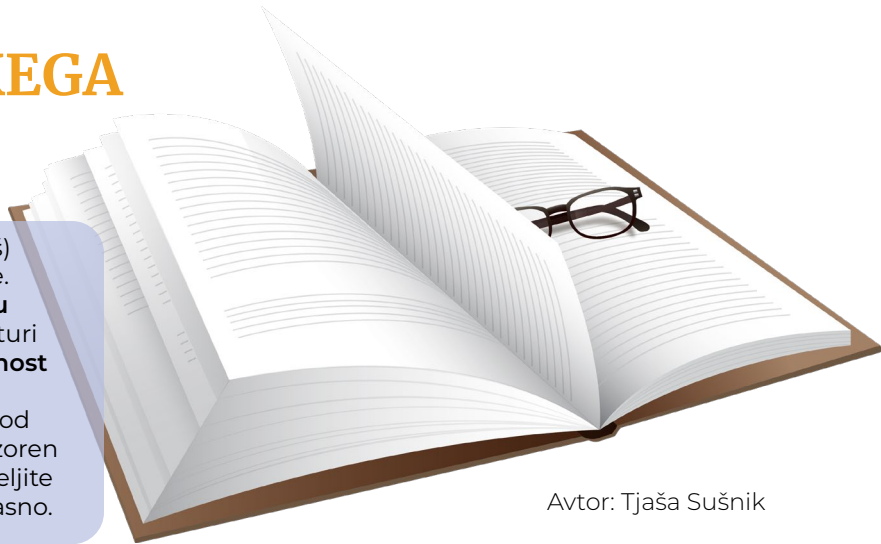
Pomoč pri pravnih zadevah
Plačilo: 6,20 €/h neto
(Savinjska)

TERME OLIMIA D.D.

Delo v finančah
Plačilo: po dogovoru
(Vipava)

PRIMORSKA HRANILNICA D.D.

OSNOVE AKADEMSKEGA PISANJA



Avtor: Tjaša Sušnik

Z akademskim pisanjem si se (oziroma se še boš) verjetno srečal vsaj pri pisanju diplomske naloge. Ta besedila so namreč **namenjena strokovnemu občinstvu** in se od običajnih razlikujejo po strukturi in jeziku. Zanje se zahteva **natančnost, objektivnost** in podkrepljenost zapisanega z **verodostojnimi viri**. Akademsko pisanje je nekoliko zahtevnejše od običajnega izražanja misli, saj moraš biti bolj pozoren na podrobnosti, zapisano mora biti rezultat temeljite raziskave, svoje misli pa moraš izražati karseda jasno.

Akademsko besedila se od običajnih najbolj razlikujejo v naslednjih vidikih



Namen

Akademsko besedila so namenjena širjenju znanja, reševanju raziskovalnih vprašanj in prispevanju k akademski razpravi. Običajna besedila so lahko bolj sproščena in namenjena širši javnosti ali zabavi.



Jezik

Akademski jezik je formalen, natančen in objektivni. Besede morajo biti izbrane premišljeno, saj je pomembno, da so trditve in argumenti jasni in razumljivi. Sleng, pogovorni jezik in preveč subjektivni izrazi tu ne pridejo v poštev.



Struktura

Akademsko besedila imajo jasno določeno strukturo. Vsak del besedila ima svoje specifično mesto in funkcijo, kar pripomore k bolj sistematičnemu in logičnemu podajanju vsebine.



Podprtost trditev

Ena ključnih značilnosti akademskega pisanja je podprtost trditev z verodostojnimi viri. Pri akademskem pisanju je nujno, da se vsak argument ali trditev podkrepi z dokazi raziskav, znanstvenih člankov ali drugih zanesljivih virov.



Jasnost in natančnost

Besedilo mora biti jasno in natančno, da bralec razume vse argumente brez dvomnosti. Pomembno je, da se izogibaš nepotrebnim okraševanjem jezika in raje uporabiš preprost, a točen jezik.



Citati, viri in literatura

Uporabi zanesljive vire in jih pravilno citiraj. Vsaka izjava, ki ni splošno znana ali plod lastnih ugotovitev, mora biti podprta z referenco na zanesljiv vir. Pri citiranju uporabi ustrezen citatni slog (npr. APA, MLA, Chicago) – če pišeš diplomsko nalogo ali drugo delo v sklopu študija, je ta slog običajno že predpisan. Pri citiranju si lahko pomagaš tudi z določenimi računalniškimi orodji, a bodi pozoren na to, da je citatni slog ustrezen. Predvsem pa se znotraj akademskega besedila drži enega citatnega sloga.



Objektivnost

Pri akademskem pisanju je pomembno, da ostaneš objektivni in se izogneš pristranskosti. Argumente predstavi brez čustvenega ali osebnega vpletanja, saj je cilj akademskega pisanja predstavitev dejstev in raziskovalnih ugotovitev. Celotna uporaba členkov (še, samo, komaj, že) in nekaterih pridevnikov je v akademskih besedilih pogosto nezaželena.



Pravilnost

Poskrbi za pravilno slovnico, pravopis in ločila, čeprav ne gre za leposlovno besedilo. Napake v tehničnem vidiku pisanja lahko zmanjšajo verodostojnost besedila in otežijo razumevanje vsebine.



Če te čaka še več let akademskega izobraževanja oziroma razmišljaš celo o **raziskovalni karieri**, je smiselno, da **aktivno izboljšuješ** svoje sposobnosti akademskega pisanja. To veščino boš najboljše razvil s časom in vajo. Pri tem ti lahko pomagajo spodnji nasveti.

1.

Beri, da boš bolje pisal

Branje strokovnih člankov, raziskovalnih nalog in knjig ti bo pomagalo razumeti, kako je treba strukturirati in pisati akademska besedila. Pazi na jezik, ki ga avtorji uporabljajo, in na način, kako predstavljajo svoje argumente. Izberi si besedila s področij, ki te zares zanimajo. Tako boš bolj motiviran in proces bo prijetnejši (še posebej pomembno, ko se prvič srečaš s tovrstnimi besedili).

2.

Vaja dela mojstra

Redno pisanje ti bo pomagalo izboljšati veščine in pridobiti samozavest. Lahko začneš z manjšimi nalogami, poročili in eseji ter se postopoma lotiš bolj zahtevnih projektov. Predvsem pa vse obvezne projekte in naloge v šoli oziroma pri študiju vzemi resno in jih izkoristi kot priložnost, da napreduješ.

3.

Izkoristi izkušnje drugih

Prosi mentorje, profesorje ali kolege, da preberejo tvoje delo in ti podajo povratne informacije. Kritika ti bo pomagala prepoznati napake in slabosti ter izboljšati pisanje. Izboljšaj svoje sposobnosti s tečajem: Veliko univerz in izobraževalnih ustanov ponuja tečaje akademskega pisanja. Danes jih najlažje najdeš na spletu in celo na YouTubeu obstajajo sezname predvajanj s to temo. En primer (oziroma le uvodni posnetek, v tem seznamu je sicer 23 posnetkov) te čaka spodaj.

4.

Bodi vztrajen

Akademsko pisanje ni enostavno, a s časom in vztrajnostjo lahko postaneš v njem zelo dober. Ne obupaj ob prvih težavah z navajanjem virov in se zavedaj, da bo vsak naslednji odstavek lažji.

PREBERI TUDI: Zakaj je ljubljanska fakulteta prejela 2,5 milijona evropskih sredstev?



trixin
ELEGANCA TISKA

Izdelaj diplomsko nalogo

(ali ostala vezana gradiva)

- ✓ Preverimo ustreznost s specifikacijo
- ✓ Naredimo tudi v istem dnevu
- ✓ Brezplačna dostava na Obali
- ... le napisati jo boš moral sam ...)

NALOŽI DOKUMENTE



www.trixin.si/diplomska-naloga

INTERVJU:

Rene Gril Rogina, naj študent Univerze v Mariboru

Naj študent Univerze v Mariboru za študijsko leto 2023/2024 je postal magistrski študent matematike Rene Gril Rogina. Poleg izredno lepega uspeha na faksu ga odlikuje tudi sodelovanje v različnih projektih. Je izredno vsestranski študent, ki verjame, da ne smemo obupati, ampak se moramo truditi in vztrajati. Z Renejem sem spregovorila o njegovem študiju, delu, nagradi in pogledih na življenje.



Rene, prosim, predstavi se.

Moje ime je Rene Gril Rogina in sem študent matematike na Fakulteti za naravoslovje in matematiko Univerze v Mariboru. Rojen sem v Mariboru, kjer sem tudi obiskoval osnovno in srednjo šolo. Ob koncu srednje šole in začetku študija sem postal vedno bolj navdušen nad matematiko. Profesorji so mi bili takrat pripravljeni dati priložnost, da z njimi raziskujem. Tako sem lahko kot študent raziskoval, potoval in predaval o naših člankih. Zdaj sem doktorski študent in asistent na isti fakulteti.

Dobil si prestižno nagrado, ki jo podeljuje mariborska univerza. Zakaj si se ravno v tem letu odločil za vlogo na razpis? Si imel občutek, da boš nagrado tudi prejel, ko si se prijavil na razpis?

Za kandidaturo to leto sem se odločil, ker je bilo ravno moje zadnje leto magisterija. Zdel se mi je lep način, da zaključim teh pet let in potem nadaljujem z nečim novim. Nisem imel občutka, da bom zmagal. Na splošno si nerad ustvarjam taka pričakovanja, sem pa bil dokaj prepričan, da se lahko uvrstim visoko.

Univerza je prejem nagrade utemeljila s tvojim izjemnim študijskim uspehom, tvoja skupna ocena je 10.0, s soavtorstvom pri

člankih in sodelovanju pri mnogih projektih. Kje si našel energijo in čas, da si uspel nanizati vse te uspehe?

Vsi moji dosežki so povezani s tem, da imam izjemno rad to, s čimer se ukvarjam. Skoraj vsi projekti so bili raziskovalni, vsi članki so znanstveno-raziskovalni in za ocene sem študiral to, kar rad študiram. Energija je posledica motivacije, čas pa se za take stvari skoraj vedno najde. Lepo je tudi to, da sem z vsakim letom boljši in zato potrebujem manj časa, kot bi ga za iste stvari potreboval pred nekaj leti.

Imaš tudi kake hobije? Si med študijem opravljal tudi kako študentsko delo? In če da, kakšno?

Hobijev je kar veliko, čeprav se je težko z njimi ukvarjati redno. Vsako stvar rad poskusim vsaj enkrat, od pisanja do štrikanja. Pomembno mi je tudi, da sem športno aktiven, posebej ko običajno kar dolgo sedim za mizo. Med faksom sem najprej nekaj časa delal kot natak, vmes sem imel še kako občasno delo, sem pa en semester delal kot nadomestni profesor matematike.

Čeprav imaš izredno veliko uspehov, so gotovo prišli tudi težki dnevi. Kako si se z njimi spopadal? Če je dan težek zato, ker mi nekaj ne gre, potem stvar opustim in

raje počnem nekaj lahkega. Če je dan težek zaradi nečesa, na kar ne morem vplivati, pa se poskusim tega redno spomniti. Takrat nisem jaz kriv, zakaj bi se potem počutil slabo? Povem si pa tudi, da bo minilo. Z naslednjim dobrim dnem bom na vse to pozabil.

Dobil si tudi finančno nagrado. Že veš, kako jo boš porabil?

Nisem se preveč ukvarjal s tem. Lepo je imeti to nagrado in počakal bom, dokler ne bo prišla prava.

Zagotovo že gledaš naprej, kje boš iskal zaposlitev?

Od začetka oktobra že delam na fakulteti kot asistent in učim. Poleg tega sem začel doktorski študij. Z nagrado sem zaključil tisto obdobje svojega življenja in šel z vso silo naprej.

Kaj bi sporočil nadobudnim študentom, ki si želijo ponoviti tvoj uspeh. Imaš kakšen nasvet zanje?

Če vadite ročne spretnosti, potem veste, da hitrost pride z vajo. Dlje se z nečim ukvarjamo, hitreje in lažje nam gre. »Uspeh« je v veliki večini tudi takšen. Uspeh je posledica dosežkov, ki so pogosto posledica trdega dela in truda. Bi pa rad poudaril, da je trud tisto, kar se ceni.

Avtor: Špela Bošnjak



“

Štipendija skupine Kolektor mi omogoča samostojno šolanje in neodvisnost.

Dina Šakanovič,
štipendistka skupine Kolektor

”

“

Kolektor je sinonim za tradicijo in razvoj. Vidim ga kot gonilno silo industrijskega razvoja s poudarkom na močni tradiciji in prenosu znanja na mlade.

Jaka Jež,
inženir v skupini Kolektor Mobility

”



KOLEKTOR ni le podjetje – je odskočna deska za tvojo prihodnost

Kolektor sestavlja več kot 5.000 zaposlenih in več kot 30 podjetij v Sloveniji in tujini. Smo pisana skupina redno zaposlenih, štipendistov, dijakov, študentov in praktikantov najrazličnejših profilov. **Sodelujemo s pestrim naborom izobraževalnih institucij in podpiramo razvojne projekte ter tekmovanja.** Ustvarjamo okolje, v katerem lahko vsak izrazi svojo kreativnost in ustvarjalnost.

V Kolektoru verjamemo, da prihodnost temelji na mladih talentih, ki prinašajo sveže ideje in zagnanost, zato ste študenti pri nas vedno dobrodošli. Nekateri naši sodelavci, ki danes zasedajo ključna delovna mesta, so prvič prestopili vrata skupine že v času študija. Tudi naš predsednik uprave, g. Valter Leban, je začel svojo karierno pot kot naš štipendist.

Dijakom in študentom omogočamo pridobitev **kadrovskih štipendij**, ki poleg finančne podpore vključujejo tudi kakovostno mentorstvo in pomoč pri oblikovanju zaključnih nalog, senčenje na delovnem mestu ter možnost opravljanja prakse. Mentorji v naših podjetjih so strokovnjaki, ki z veseljem delijo svoje znanje in izkušnje, kar mladim omogoča lažji prehod v poklicno življenje.

Prav tako lahko mladi v skupini Kolektor opravljate študentsko delo in s tem pridobite vpogled v delovne procese, najnovejše tehnologije ter raznolike izzive v panogah, kot so **elektrotehnika, strojništvo, gradbeništvo in informatika**. Pridobljene izkušnje so odlična podlaga za kasnejše zaposlitvene možnosti.

! Zagotavljamo ti dobro družbo, prenos dolgoletnih izkušenj, znanja in neomejene možnosti za karierni razvoj. Pridruži se nam in začni graditi svojo kariero v dinamičnem in podporno naravnem okolju. Kolektor ni le podjetje – je odskočna deska za tvojo prihodnost.



FINANČNA neodvisnost



Pred štiridesetimi leti je večini mladih že v svojih dvajsetih letih uspelo poiskati službo, ki jim je prinesla finančno neodvisnost. Danes mladi v povprečju finančno neodvisnost dosežejo šele v tridesetem letu starosti. Dobra novica: ne glede na trenutno situacijo se lahko z določenimi koraki približaš svojemu cilju.

Kdaj postati finančno neodvisen?

Vsak potrebuje različno časa, da se finančno osamosvoji. Neposredna primerjava z vrstniki pogosto ni smiselna, saj je finančna neodvisnost močno odvisna ne le od življenjskega sloga, temveč tudi od potreb.

Daljši čas izobrazbe pogosto pomeni tudi daljše bivanje s starši, saj lahko tako privarčuješ precej denarja. To neposredno pomeni, da boš postal finančno neodvisen šele, ko končaš študij in se odseliš na svoje. Veliko je odvisno tudi od pričakovanj in podpore staršev. Nekateri starši tako pričakujejo, da bodo otroci že z 18. rojstnim dnevom začeli živeti lastno življenje, ki si ga bodo tudi sami financirali. Drugi finančno podpirajo celo odrasle otroke s končano šolo in jim pomagajo pri gospodinjstkih opravilih.

Finančno osamosvojitve načrtuj in se pripravi nanjo

Po zaključku študija ni narobe, če še nekaj mesecev preživiš v domačem gnezdu, v tem času pa seveda aktivno iščeš primerno zaposlitev. Najprej poskrbi, da si psihično in finančno pripravljen na lastno

pot, da imaš dovolj prihrankov za prvo najemnino in nekaj finančne rezerve, ki ti lahko pokrije tri mesece življenjskih stroškov. Vsekakor se ne želiš klavrno vrniti domov, ko ugotoviš, da je življenje dražje, kot si pričakoval. Pripravi časovnico z vmesnimi koraki, ki te bodo pravočasno pripeljali na cilj.

Kako postaneš finančno neodvisen?

Prvi korak k finančni neodvisnosti je zagotovo stabilen vir prihodkov. Morda prva služba ne bo najbolje plačana in si boš moral poiskati dodatno delo. Pri iskanju službe bodi pozoren tudi na različne ugodnosti za zaposlene. Morda zaposlitev z nekoliko nižjo mesečno plačo na letni ravni zaradi bonusov (božičnice, regresi ...) prinese več denarja od druge. Ko poskrbiš za redne prilive, je čas, da pogledaš tudi na drugo stran enačbe, torej na stroške. Razmisli o realističnem proračunu, ki bo ustrezal tvoji plači, življenjskim stroškom, morebitnim dolgovom, pokojninskim prispevkom in drugim finančnim ciljem. Nekateri se radi opirajo na pravilo 50/30/20, ki razdeli proračun na tri glavne kategorije: potrebe, želje in finančne cilje (v tem vrstnem redu). Pri zmanjševanju stroškov in urejanju proračuna je najemnina pogosto največji faktor. Poceni stanovanje boš težko našel. Stroške lahko zmanjšaš, če si stanovanje deliš s sostanovalci.

Kdaj kljub vsemu sprejeti pomoč?

Če ti finančna osamosvojitve še vedno predstavlja velik stres in breme in ne veš, če si kos izzivu, je morda smiselno prositi za pomoč in nasvete. Starši so ti lahko v velik pomoč ne le finančno, ampak tudi s svojim znanjem. Tudi oni so bili nekoč v podobni situaciji in verjetno bodo radi pomagali pri tem, da se finančno osamosvojiš.

Če si še povsem na začetku, se lahko s starši dogovoriš, da ti finančno pomagajo pri nepričakovanih stroških (na primer popravilih avtomobila), ti pa medtem gradiš tako imenovano zlato rezervo. Glede na dogovor je ta finančna pomoč lahko tudi neke vrste »kredit«, ki ga odplačaš, ko imaš na voljo dovolj sredstev. Pri različnih prelomnicah in pomembnih dogodkih se lahko zgodi, da bodo s svojim denarjem želeli pomagati starši ali celo stari starši (na primer pri poroki, nakupu stanovanja ali gradnji hiše).

Če občasno sprejmeš tako finančno darilo, ni s tem nič narobe. Naj pa ne postane navada, da od staršev pričakuješ denar in redno izkoriščaš starše kot finančno rezervo, ko se kje zalomi. Ne pozabi, da jim tudi ti lahko (z denarjem ali drugače) vrneš uslugo: za obletnico jih pelji na večerjo (ali jo pripravi doma), za božič jim nameni kako pozornost in poleti jih pelji na izlet v naravo, na koncert ali v kako evropsko mesto.

Avtor: Tjaša Sušnik



**KANABI SMARTSHOP IZDELKI
ZA DVIG RAZPOLOŽENJA IN OCEN**

- 15 %
NA VSE IZDELKE
SMARTSHOP

Ob nakupu uporabi kupon
smart15

Naravni izvlečki za boljše kognicijo in evforične noči.

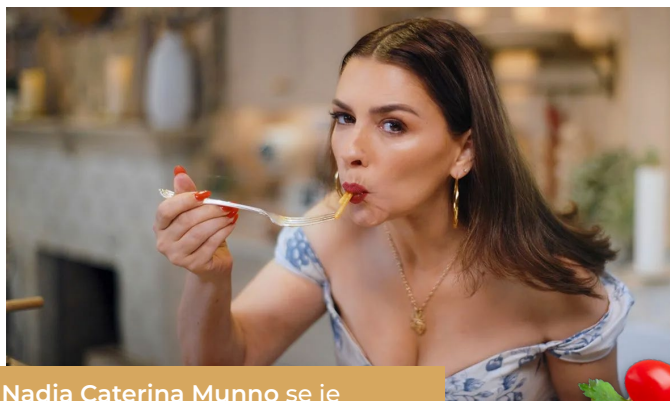
Kanabi
CBD SHOP

Obišči nas v kiosku na Partizanski cesti 5, v Mariboru ali na spletu kanabi.si.

Akcija traja do 31. 1. 2025.

kanabi.si

Kraljica TESTENIN



Nadia Caterina Munno se je milijonom sledilcev prikupila z uporabnimi kuharskimi nasveti, pri katerih se sklicuje na starodavno znanje italijanskih prednikov. A bolj kot po imenu je znana po vzdečku: *The Pasta Queen*.



Glamurozna kuharica, ki ne dopušča razkuhanih špagetov

Samooklicana **kraljica testenin** se je na TikToku, Youtubu in drugih omrežjih uveljavila z nepogrešljivimi nasveti in recepti, ki se v glavnem tičejo testenin. Odskočno desko je s pridom uporabila za izdajo knjige z naslovom **The Pasta Queen, best-sellerja New York Timesa**. Od 24. oktobra jo lahko spremljaš na platformi **Prime Video**, kjer se predstavi v novi kuharski oddaji (z istim naslovom).

»Ne zažgi česna, ne zapravljaj božjih solz«

V oddaji se poda v štiri italijanske regije, kjer gledalce seznanja s kakovostnimi lokalnimi sestavinami. Karizmatična kuharica deli tudi svoja lastna zlata pravila, ki temeljijo na **spoštovanju sestavin**. Ne zažgi česna, ne zapravljaj vode, v kateri se kuhajo testenine, spoštuj nono ... in ne, v carbonaro ne sodi smetana. Ogled je priporočljiv za vsakega, ki rad dobro je – ne škodi pa, da nas Kraljica neprestano opominja, kako smo lepi.

Avtor: Niki Hüll

Avtor: Jan Nebec

PRIHAJA FILM

Nosferatu



Za božič oziroma 25. decembra se na velika platna vrača kultna vampirska zgodba **Nosferatu**, tokrat v sodobni preobleki režiserja **Roberta Eggersa**. Ta remake legendarnega nemega filma iz leta 1922, ki ga mnogi oboževalci grozljivk težko pričakujejo, obljublja čudovito dovršen, temačen svet, v katerega nas Eggers popelje s svojo značilno natančnostjo in predanostjo podrobnostim.

Legendarna zgodba v sodobni preobleki

V Eggersovem remake-u je vampir Orlok, ki ga igra Bill Skarsgård, znova prikazan kot grozljiv, a obenem tudi skrivnostno privlačen. Orlova obsedenost z Ellen Hutter (Lily-Rose Depp), ki je ujeta med strahom in ljubeznijo, prinaša svež pogled na znano zgodbo. Tudi Nicholas Hoult, ki se pojavi kot njen mož Thomas Hutter, in Will Dafoe, ki upodablja vampirskega lovca, bosta s svojimi vlogami prispevala k nepozabnemu doživetju.

Temna estetika in Eggersov prepoznavni stil

Eggers je pri snemanju uporabil historične lokacije po Evropi, med njimi gradove v Češki republiki in

Transilvaniji, s čimer ustvarja avtentično gotsko vzdušje. Njegova skrb za podrobnosti bo očitno vidna, saj se osredotoča na realne efekte, vključno z uporabo pravih podgan, ki dodajo zgodbi občutek prave srhljivosti. Eggersovi filmi, kot sta Čarovnica in Svetilnik, so znani po poglobljenem vzdušju, čemur Eggers sledi tudi v Nosferatuu, kjer preplete ljubezen, obsedenost in smrt v hladni atmosferi.

Švrst, ki jo vampirski navdušenci nestrpnostno pričakujejo

Pričakovanja o tem filmu so visoka, saj Eggers slovi po tem, da ustvarja kompleksen in preiščljen svet groze, ki temelji na psihološki napetosti. Lik Orloka bo znova prikazan kot prvinski vampir, ki združuje elemente strahu, privlačnosti in odpora. Prav Eggersov stil in izjemna pozornost do atmosfere obetata izkušnjo, ki bo navdušila tako ljubitelje klasičnih hororjev kot tudi tiste, ki iščejo nekaj več kot le običajno grozljivko.

S predvideno premiero na božični večer bo Eggersova verzija Nosferatua gotovo postala tema pogovorov – in ponovna upodobitev enega najbolj kulturnih vampirjev vseh časov.

Top destinacije za zaključek leta: Kam boste potovali za manj kot 100 €?

Konec leta je pogosto čas za varčevanje, vendar naj vas to ne ustavi pri potovanjih. Evropska mesta se v prazničnem času spremenijo v prave zimske pravljice, pogosto pa so tudi cenejša in imajo manj gneče kot v poletnih mesecih. Čeprav se morda zdi, da je za večino potovanj potreben večji proračun, pa so na voljo številne bližnje destinacije, kjer boste uživali za relativno malo denarja.



Benetke, Italija

Romantične Benetke so s Slovenijo odlično povezane, v prazničnem času pa ponujajo prav poseben čar. Čeprav mesto velja za eno dražjih destinacij, se s pravilnim načrtovanjem lahko izognete visokim stroškom. Obiščite trge in mestne mostove, si oglejte Trg svetega Marka in se sprehodite po ozkih kanalih.



Gradec, Avstrija

Gradec, drugo največje avstrijsko mesto, je od Slovenije oddaljen le nekaj več kot uro vožnje in predstavlja odlično destinacijo za enodnevni ali vikend izlet. V predbožičnem času se mesto spremeni v čarobno pravljico deželo, kjer so adventne tržnice polne lokalnih dobrot, obrtnikov in prazničnega vzdušja.



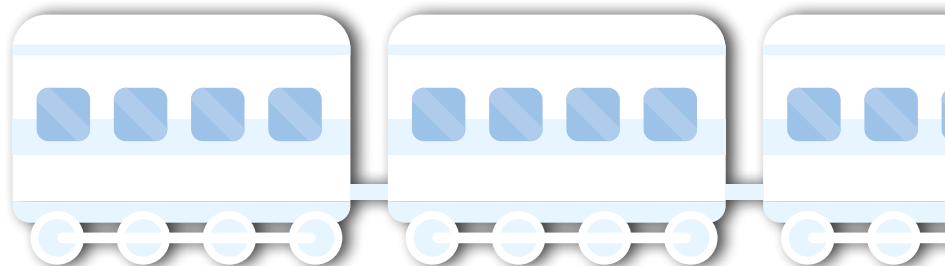
Zagreb, Hrvaška

Zagreb je v decembru še posebej živahen, saj je bil že večkrat razglašen za enega najboljših adventnih mest v Evropi. Adventni sejem je resnično impresiven, od slavnostno okrašenih ulic, božičnih tržnic, do čudovitega drsališča na prostem. Poleg tega je hrvaška prestolnica znana po odlični kulinariki in sproščenem vzdušju, kjer se lahko ogrejete s kuhanim vinom ali vročo čokolado.



Trst, Italija

Trst je že dolgo priljubljena destinacija za Slovence, saj je izjemno blizu in enostavno dostopen. S svojimi elegantnimi kavarnami, starinskim mestnim jedrom in čudovitimi razgledi na morje je mesto kot nalašč za zimski obisk. Po praznični nakupovalni mrzlici si lahko privoščite kavo v eni od kavarn ali se sprehodite do gradu Miramar, ki je še posebej čaroben v zimskih mesecih.





Dunaj, Avstrija

Čeprav se Dunaj morda zdi nekoliko dražji, pa je v prazničnem času obisk mesta vreden vsakega evra. Čarobne adventne tržnice, kot je znamenita tržnica pred mestno hišo, so kot iz pravljice. Poleg tega je v mestu veliko brezplačnih muzejev in galerij ter znamenitosti, ki si jih lahko ogledate brez plačila vstopnine.



Budimpešta, Madžarska

Budimpešta ponuja vse čare božičnega sejma, termalnih kopališč in čudovitega mestnega jedra po dostopnih cenah. V decembru je poseben užitek sprehod ob Donavi, kjer si lahko ogledate osvetljene mostove in mestne stavbe. Ne zamudite priljubljenih božičnih tržnic, kjer boste našli veliko lokalnih izdelkov in prazničnih dobrot.

Ljubljana, Slovenija

Najcenejša destinacija, ki jo zagotovo ne gre izpustiti, bo naša prestolnica. Ljubljanski advent je vsako leto bolj priljubljen, mesto pa okrašeno s čudovitimi lučkami in atraktivnimi božičnimi stojnicami. Poleg tega lahko obiščete brezplačne prireditve in koncerte na prostem, si privoščite kuhano vino in praznične dobrote, kot so pečen kostanj ali medenjaki.

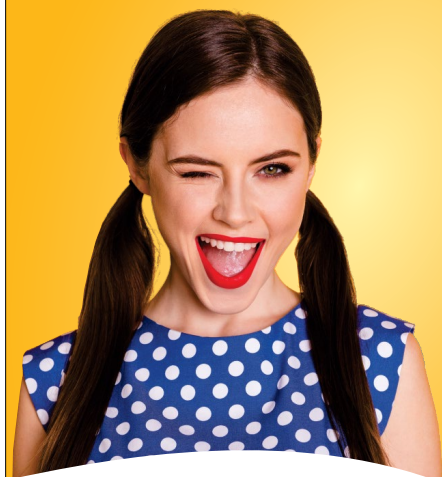
Nasveti za cenovno ugodna potovanja

- **Rezervacije vnaprej:** Prevoz in nastanitve rezervirajte vnaprej, saj so tako običajno cenejši.
- **Uporabite javni prevoz:** Avtobus in vlak sta pogosto najugodnejši možnosti za potovanje po bližnjih evropskih mestih.
- **Razičite brezplačne znamenitosti:** Mnoge kulturne ustanove v večjih mestih ponujajo brezplačen vstop ob določenih dnevih.
- **Potujte izven glavnih prazničnih dni:** Cene so pred božičem in po njem pogosto nižje, prav tako je manj gneče.

KATERO MESTO BOSTE NAJPREJ OBISKALI?

Avtor: Tilen Kemperle

Z morem.več



Prehransko dopolnilo

Floradix Epresat® multivitaminski tonik

Dviguje energijo, krepi imunski sistem

- okusen tonik z izbranimi vitamini in izvlečkom ameriškega slamnika
- odlična podpora imunskemu sistemu
- priporočljiv tudi ob večjih psihičnih in telesnih obremenitvah

Vitamini A, B₆, C in D prispevajo k delovanju imunskega sistema. Vitamini B₁, B₂, B₆, C in niacin prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Vitamini B₂, B₆ in C prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti, vitamini B₁, B₆, C in niacin pa k normalnemu psihološkemu delovanju.



V lekarnah in spec. prodajalnah



floradix.si **Dr. Gorkič**

Fentanil je sintetični opioid, ki se uporablja za lajšanje hudih bolečin, zlasti v primerih, ko običajni analgetiki niso učinkoviti. Prvič sintetiziran v 60. letih 20. stoletja je danes eden najmočnejših opioidov na svetu. Fentanil je kar 50-krat močnejši od heroina in približno 100-krat močnejši od morfija, kar omogoča hitro in učinkovito lajšanje bolečine, vendar že majhna napaka pri odmerjanju lahko povzroči nevarne stranske učinke, celo smrt.

Vpliv fentanila na telo

Fentanil deluje na centralni živčni sistem tako, da se veže na opioidne receptorje v možganih in hrbtenjači ter zavira prenos bolečinskih signalov v telesu. To povzroči izjemno močno analgezijo, ki lajša tudi najhujše bolečine. Hkrati vpliva tudi na serotoninske receptorje in dopaminske receptorje, kar sproži občutek zadovoljstva. Fentanil tudi preprečuje sproščanje adrenalina, kar vodi v občutek pomiritve in posledično zmanjšanje občutka bolečine.

Ker sproža močen občutek euforije, je postal priljubljen med rekreativnimi uporabniki. Zaradi svoje dostopnosti in nizkih stroškov proizvodnje na črnem trgu je postal priljubljena alternativa heroinu. Učinek se pojavi zelo hitro, vendar traja krajši čas kot pri drugih opioidih, kar lahko vodi v pogostejše jemanje in večje tveganje za predoziranje.

Fentanil na črnem trgu pogosto vsebuje dodatke in nečistoče, ki povečujejo tveganje za predoziranje. Zaradi nizke cene in enostavne dostopnosti so uporabniki pogosto izpostavljeni snovi brez svojega vedenja. Nevarnost predoziranja je pri rekreativni uporabi izjemno visoka, saj tudi izkušeni uporabniki težko ocenijo pravi odmerek. Poleg tega se uporabniki fentanila hitro zasvojijo, kar poveča tveganje za predoziranje in poslabšanje zdravstvenega stanja.



Fentanil:

droga, ki je končala več tisoč

življenj

Avtor: Špela Bošnjak



Nevarnosti jemanja fentanila in mešanja z drugimi drogami

Ena največjih nevarnosti jemanja fentanila je njegov zaviralni učinek na centralni živčni sistem, kar povzroča močno upočasnitev dihanja in srčnega utripa. Ob predoziranju lahko pride do popolne zaustavitve dihanja, kar zahteva takojšnje oživljanje. Mešanje fentanila z drugimi substancami, kot sta alkohol ali benzodiazepini, dodatno poveča tveganje za smrtno nevarne posledice. Ker fentanil pogosto dodajajo heroinu, kokainu in drugim drogami, se mnogi uporabniki ne zavedajo, da so zaužili tako močno snov, kar pogosto vodi v nepričakovano predoziranje in smrt.

Praksa mešanja fentanila z drugimi drogami na črnem trgu povečuje tveganje za predoziranje tudi pri posameznikih, ki sicer niso odvisni od opioidov. Takšni uporabniki pogosto niti ne vedo, da je bila snovi dodana močna

droga. Zaradi visoke stopnje predoziranja s fentanilom so nekatere države uvedle programe ozaveščanja in distribucije protistrupov, kot je nalokson, ki lahko rešijo življenje v nujnih primerih.

Odgovornost zdravnikov pri predpisovanju fentanila

Zaradi izjemne moči in potenciala za zasvojenost nosijo zdravniki veliko odgovornost pri predpisovanju fentanila. Nepremišljeno in neodgovorno predpisovanje lahko hitro privede do zasvojenosti, saj je telo sposobno razviti toleranco že v kratkem času. To pomeni, da pacienti za dosego enakega učinka potrebujejo vedno višje odmerke, kar poveča tveganje za predoziranje in smrt. Zato je pomembno, da zdravniki pred predpisovanjem natančno ocenijo potrebo po fentanilu in razmislijo o alternativah, zlasti pri bolnikih, ki niso predhodno jemali opioidov in bi tako lahko hitro razvili odvisnost.



KAKO IZBRATI NAJBOLJŠI FITNESS?

Avtor: Jan Nebec

1. Razdalja in dostopnost

Razdalja do fitnesa je eden izmed prvih vidikov, ki jih moraš upoštevati. Prevelika oddaljenost ali težja dostopnost fitnesa lahko hitro postaneta razlog za izpuščanje vadbe. Idealno bi bilo, da se fitnes nahaja blizu tvojega doma, faksa, službe ali drugih mest, kjer redno preživljaš čas. Dobra dostopnost z javnim prevozom ali možnost enostavnega parkiranja lahko prav tako odtehtata nekaj višjo članarino.

2. Velikost in prostor

Velikost fitnesa lahko vpliva na tvoje udobje med vadbo. Manjši fitnesi imajo običajno omejeno število naprav in manj prostora, kar lahko pomeni, da boš moral čakati na prosto napravo ali se gnesti v prenatrpanem prostoru. Večji fitnesi običajno nudijo več prostora za vadbo, več naprav ter posebne cone za različne vrste vadbe, kar omogoča bolj prijetno in produktivno vadbeno izkušnjo.

3. Kakovost opreme

Stanje in raznolikost opreme v fitnesu sta ključnega pomena. Slabo vzdrževana ali zastarela oprema lahko predstavlja nevarnost za poškodbe in omejuje tvojo vadbo. Pomembno je, da fitnes nudi sodobno in raznoliko opremo, ki omogoča izvajanje vseh vrst vaj. Kakovostna oprema, ki je redno vzdrževana, pomeni tudi boljšo vadbeno izkušnjo in večjo motivacijo za doseganje ciljev.

4. Parkirišče

Za tiste, ki se v fitnes vozijo z avtomobilom, je pomembno, da fitnes nudi zadostno in varno parkirišče. Fitnesi z brezplačnimi parkirišči ali

parkirnimi mesti v bližini so vsekakor prednost, saj ti prihranijo čas in zmanjšajo stres pri iskanju parkirnega prostora. Plačljiva ali oddaljena parkirišča pa lahko povečajo skupne stroške in čas, kar na koncu ne odtehta nižje cene.

5. Posebne ponudbe in programi

Mnogi fitnesi ponujajo različne posebne programe, kot so skupinske vadbe, osebno trenerstvo, wellness storitve, ali posebne tečaje, kot sta joga ali pilates. Te dodatne ponudbe lahko obogatijo tvojo vadbeno izkušnjo in omogočijo večjo raznolikost v tvojem vadbenem režimu. Poleg tega je pomembno preveriti, ali fitnes ponuja možnost članstva, ki vključuje te storitve, saj lahko to pripomore k boljšemu izkoriščanju tvojega časa in denarja.

6. Skupnost in vzdušje

Vzdušje in skupnost v fitnesu lahko močno vplivata na tvojo motivacijo in užitek pri vadbi. Fitnes, kjer se počutite dobrodošlo in udobno, kjer so zaposleni prijazni in pripravljeni pomagati, lahko poveča vašo zavezanost redni vadbi. Pomembno je tudi, da se fitnesova kultura ujema s tvojimi osebnimi vrednotami in cilji.

7. Čistoča in higiena

Čistoča v fitnesu je izjemno pomembna za tvoje zdravje in udobje. Prepričajte se, da fitnes vzdržuje visoke higienske standarde, redno čisti naprave in prostore ter ponuja dovolj sanitarnih pripomočkov za čiščenje opreme po uporabi. Čisto in urejeno okolje je ključnega pomena za varno in prijetno vadbeno izkušnjo.



Fitness center BIT

POSEBNE UGODNOSTI ZA ŠTUDENTE

FITNES NA 800M²

NAJVEČ VODENIH VADB

PRIJAVI SE

www.fitnesscenterbit.com

Na Poljskem rekonstruirali obraz 400-letne vampirke



Grob mlade Poljakinje **Zosie** iz 17. stoletja je nekoliko nenavaden. Več sto let počiva s **ključavnico na nogi** in **železnim srpom, položenim čez vrat**. Pokojni je tako preprečeno, da bi vstala od mrtvih in terorizirala žive.

Znanstvena rekonstrukcija v duhu spoštovanja

Zosiejin pokop razkriva verovanja, ki so bila svojčas pogosta v Vzhodni Evropi. Pogrebne običaje je narekoval strah. Nepojasnjene smrti, bolezni in duševne težave so veljale za **znak nadnaravnega**.

Cilj arheologa **Oscarja Nilssona**, ki se je lotil rekonstrukcije Zosiejinega obraza, je bil, da oživi mlado žensko, ne pa strašljive pošasti. Pri tem je uporabil DNK in napredne forenzične tehnike, kot sta 3D tiskanje in modelirna glina. Glino je previdno nanašal na 3D model njene lobanje in sledil kostni strukturi, da bi ocenil obrazne poteze. Proces je vključeval oceno spola, starosti in telesne sestave.

Strah izpodrivata razumevanje in sočutje

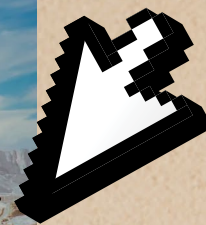
Preplet vraževerja in sodobne znanosti osvetljuje strahove skupnosti iz 17. stoletja ter poudarja, kako se danes znanost trudi, da bi z razumevanjem in sočutjem ponovno vzpostavila povezavo s posamezniki iz preteklosti. Zosiejin obraz in zgodba odražata **turbulentni zgodovinski kontekst** njenega časa. Zaznamovali so jo vojna, nestabilnost in široko razširjeno prepričanje v nadnaravne nevarnosti. Danes ti isti detajli ponazarjajo človeško dolgoletno radovednost o življenju, smrti in tem, kar leži onkraj.



Avtor: Niki Hüll



PREBERI TUDI: Vrčki skrivali veliko skrivnost o Starem Egiptu



Nepričakovano odkritje nove vrste krokodila

Nova vrsta, poimenovana *Benggwigwishingasuchus eremicarminis*, razkriva, kako so starodavnemu krokodilu podobni plazilci (psevdosuhianski arhozavri) zvaladali obalam. In to v času, ko so ihtiozavri vladali oceanom. Odkritje ponuja fascinanten vpogled v evolucijo teh bitij in odpira nova vprašanja o njihovem življenju in prilagoditvah v srednjem triasu, pred 247,2 do 237 milijoni let.

»Ta vznemirljiva nova vrsta dokazuje, da so psevdosuhianski arhozavri naseljevali obalne habitate po vsem svetu v srednjem triasu,« je potrdil dr. Nate Smith, vodilni avtor članka in direktor ter kustos Inštituta za dinosavre v Prirodoslovnem muzeju okrožja Los Angeles, Gretchen Augustyn.

Vrsta je bila odkrita na območju, ki vključuje formacijo Favret in fosilne ostanke iz vzhodnega dela oceana Panthalassa v triasu. Območje je znano po fosilih morskih bitij, kot so amoniti, in morskih plazilcev, kot je velik ihtiozaver *C. youngorum*. Kljub temu je odkritje vrste *B. eremicarminis* presenetilo raziskovalce, saj niso pričakovali najdbe kopenskih živali v tem morskem okolju.

Nepričakovano odkritje je vzbudilo veliko zanimanja med paleontologi.

»Naša prva reakcija je bila: Kaj za vraga je to?« je dejala soavtorica dr. Nicole Klein z univerze v Bonnu. »Pričakovali smo, da bomo našli fosile morskih plazilcev. Nismo si mogli razložiti, kako bi lahko kopenska žival končala tako globoko v morju med ihtiozavri in amoniti. Šele ko smo videli skoraj popolnoma pripravljen primerek, smo ugotovili, da gre za kopensko žival,« je pojasnila.

Psevdosuhianski arhozavri so bili doslej najdeni v fosilnih plasteh na obalah Tetisovega oceana. Kljub temu je to prvo odkritje obalnega predstavnika iz oceana Panthalassa na zahodni polobli. To kaže, da so bili ti sorodniki krokodilov prisotni v obalnih okoljih po vsem svetu v srednjem triasu. Pomembno je, da te obalne vrste niso pripadale isti evolucijski skupini, kar nakazuje, da so se neodvisno prilagajali življenju ob obalah.

»Zdi se, da je več različnih skupin preizkušalo življenje ob vodi v srednjem triasu. Zanimivo pa je, da se zdi, da veliko teh 'neodvisnih poskusov' ni privedlo do širšega razvoja skupin živali, ki del življenja preživijo v vodi,« je dodal Smith.

V triasu so se arhozavri razvili v dve skupini, od katerih sta do danes preživeli dve glavni liniji: ptice, ki so potomci dinosavrov,

in krokodili (vključno z aligatorji, krokodili in gaviali), ki izvirajo iz predstavnikov, kot je *B. eremicarminis*. Medtem ko so si današnji krokodili zelo podobni, so se njihovi starodavni predniki močno razlikovali po velikosti in življenjskem slogu. Evolucijske povezave *B. eremicarminis* in njegovih sorodnikov kažejo, da so se psevdosuhijski hitro diverzificirali po množičnem izumrtju ob koncu perma. Vendar pa obseg te raznolikosti še vedno čaka na odkritje v fosilnem zapisu.

Raziskovalna ekipa je želela ime, ki bi izkazovalo spoštovanje do prvotnih človeških prebivalcev gorovja Augusta, kjer je bil primerek najden. Zato so se posvetovali s članom plemena Fallon Paiute Shoshone, da bi izbrali ustrezno ime.

»Benggwí-Gwishinga,« besedo, ki v jeziku shoshone pomeni »loviti ribe«, so združili z grško besedo za Sobeka, egipčanskega boga s krokodiljo glavo, kar je privedlo do novega rodovnega imena, *Benggwigwishingasuchus*. *Eremicarminis* pomeni »puščavska pesem« in je poklon dvema podpornikom NHMLAC, ki sta navdušenca nad paleontologijo in opero jugozahoda. Tako polno ime približno pomeni »puščavska pesem ribiča krokodila.«

printbox

**BREZSKRBNO
TISKANJE DOKUMENTOV**

Printbox ima vse, kar potrebuješ za tiskanje dokumentov: hiter tiskalnik, kakovosten papir, dovolj črnila, redno vzdrževanje in pomoč uporabnikom od 7h do 20h (pon - pet).

info@printbox.net

printbox.net/sl/slovenija

080 820 000



V vesolju se skriva zombi zvezda

Približno 6500 svetlobnih let od Zemlje se skriva zombi zvezda, ovita v dolge resice vročega žvepla.

KAJ SO ZOMBI ZVEZDE?

Nihče ne ve, kako so te resice nastale. Astronomi pa zdaj vedo, kam gredo. Nova opazovanja prikazujejo 3D strukturo in gibanje ostankov, ki so ostali za supernovo, ki je eksplodirala pred skoraj 900 leti.

»To je delček sestavljanke za razumevanje tega zelo nenavadnega [ostanka supernove],« pravi astronom Tim Cunningham iz Centra za astrofiziko Harvard & Smithsonian v Cambridgeu, Massachusetts, ZDA. Supernovo so astronomi v antični Kitajski in na Japonskem prvič zabeležili leta 1181 kot gostujočo zvezdo. Astronomi so ostanke te eksplozije, zdaj imenovane meglica Pa 30, našli šele leta 2013.

Ko so našli ostanek, je bil videti nenavadno. Supernova je bila videti kot tip 1a, kjer bela pritlikavka eksplodira in se pri tem uniči. A v tem primeru je del zvezde preživel.

Še bolj nenavadno je, da je zvezdo obdajalo špičasto tkivo, ki se razteza približno tri svetlobna leta v vse smeri. »To je res edinstveno,« pravi Cunningham, »nobena druga meglica supernove ne kaže takšnih resic.«

Cunningham je s sodelavci uporabil teleskop na observatoriju W. M. Keck na Havajih, da so zabeležili hitrost gibanja resic glede na Zemljo. Nato so zgradili 3D rekonstrukcijo resic in njihovega gibanja skozi vesolje.

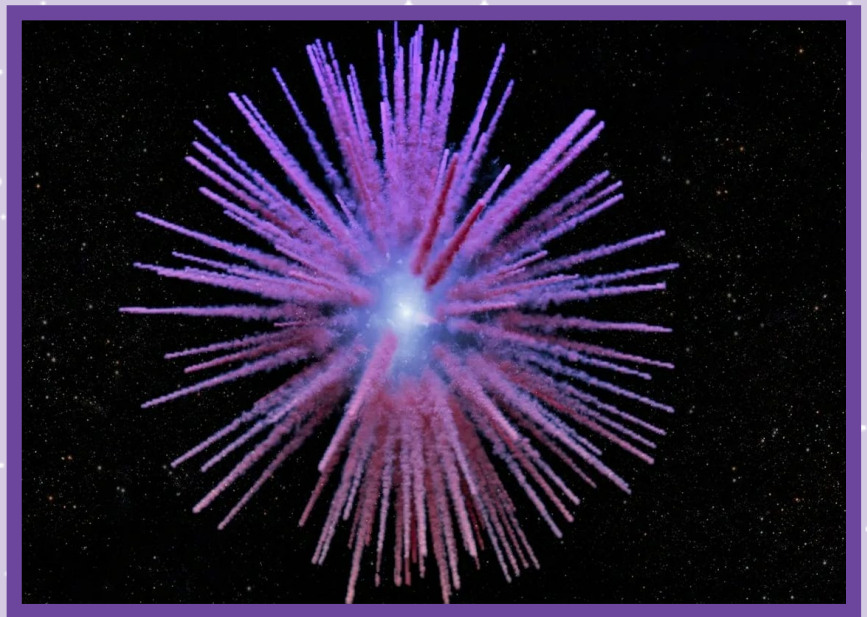
Ekipa je ugotovila, da je sistem strukturiran »nekako kot trislojna čebula,« pravi Cunningham. Notranji sloj je zvezda. Sledi razmik enega ali dveh svetlobnih let, ki se konča v sferičnem ovoju prahu. Zadnji sloj so resice, ki izhajajo iz prašnega ovoja.

KAKO SO RESICE NASTALE?

Raziskovalci še vedno niso prepričani, kako so resice nastale ali kako so ohranile svojo ravno obliko skozi stoletja. Ena možnost je, da je udarni val eksplozije trčil ob redko snov med zvezdami in se odbil nazaj proti beli pritlikavki. Ta val bi lahko oblikoval snov v konice, ki jih vidijo astronomi. Prihodnje teoretične študije z uporabo novih opazovanj bi morda lahko pomagale razrešiti to uganko.

Študija je pokazala, da je ta ostanek skoraj zagotovo iz gostujoče zvezde leta 1181. Ob hitrosti in pozicijah resic ter sledenju nazaj v času se je pokazalo, da vse izhajajo iz iste točke okoli leta 1152, plus ali minus 75 let.

Avtor: Tilen Kemperle



noreva

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Za dobro počutje kože vseh generacij



Edini dermatološki laboratorij, ki ponuja dve liniji, namenjeni koži nagnjeni k aknam in madežem, ki zaradi njih ostanejo na koži.

ACTIPUR®

Za občutljivo kožo z madeži (brez AHA kislin).

EXFOLIAC®

Za kožo nagnjeno k aknam z madeži (z AHA kislinami).



Phoebus d.o.o.

Več o izdelkih izveš na www.viktoria-cosmetic.com. Na voljo tudi v lekarnah.

Kaj prinaša izboljšani PlayStation 5 Pro?



Ena izmed glavnih prednosti PS5 Pro je izboljšana grafična kartica, ki temelji na najnovejši arhitekturi **AMD RDNA 3**. S tem prinaša PS5 Pro 12 teraflope grafične zmogljivosti – kar je občutno več kot 10,28 teraflopov pri standardnem PS5. Tako lahko konzola podpira igranje v ločljivosti **do 8K** in prikaz z večjim številom sličic na sekundo v 4K. Poleg tega omogoča tehnologija **ray tracing**, bolj realistične odseve, osvetlitev in senčenje, kar še dodatno izboljšuje vizualno izkušnjo.

PS5 Pro ima nadgrajen procesor, zasnovan na arhitekturi **AMD Zen 4**, ki prinaša večje število jader in izboljšano hitrost. To pomeni, da bo konzola omogočala hitrejše nalaganje in gladko delovanje iger z večjimi zahtevami. Poleg tega ima konzola tudi pospešeno SSD enoto, ki omogoča izjemno hitro nalaganje vsebine.

Sony se je posvetil tudi podpori za **virtualno resničnost**, saj nova konzola omogoča optimizirano delovanje za **PS VR2**. Zaradi nadgrajenih specifikacij bodo igre VR delovale hitreje, kar pomeni, da bodo igralci lahko doživeli bolj poglobljene in realistične izkušnje.

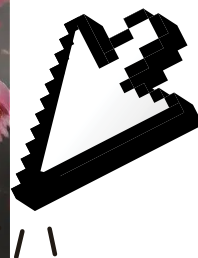
Nova konzola omogoča tudi več svobode za razvijalce iger. Sony je napovedal, da bo PS5 Pro podprl nove naslove, kot sta Final Fantasy XVI in Spider-Man 2, ki bodo lahko delovali na višjih nastavitvah grafike in z večjo zmogljivostjo.

PS5 Pro cilja na igralce, ki želijo izkusiti najnaprednejšo igralno tehnologijo, ki jo trenutno ponuja Sony. S podporo višje ločljivosti, hitrejše procesorsko močjo in izjemno zmogljivostjo grafike bo PS5 Pro omogočil, da so igre videti in se igrajo bolje kot kadarkoli prej. PS5 Pro je pri nas že na voljo, igralci pa lahko pričakujejo boljšo podporo za prihodnje igre, ki bodo izkoriščale zmogljivosti PS5 Pro na vseh področjih.

Avtor: Jan Nebec



PREBERI TUDI: Igra, ki je zrušila zgodovinski rekord Steama (Black Myth: Wukong)





Z NAŠIMI IZDELKI DO LEPEGA DARILA

DARILA

20% popust
s kodo **STUDENT24**

Popust 20% velja na vse izdelke, z izjemo izdelkov, ki so že v akciji. Popusti se med seboj ne seštevajo. Velja do 15. 2. 2025.



Z enim klikom do lepega darila

 **KLIKNI** | www.bimed.si  



Kaj so pametni prstani in kateri so najboljši?



Pametni prstani postajajo vse bolj priljubljeni kot nosljiva tehnologija, ki združuje napredno funkcionalnost z eleganco. Gre za majhne elektronske naprave v obliki prstana, ki ponujajo različne funkcije, od sledenja fizični aktivnosti in zdravju do plačevanja, upravljanja pametnih naprav in še več. Zaradi svoje diskretnosti in napredne tehnologije so pametni prstani odlična alternativa večjim napravam, kot so pametne ure ali zapestnice.

Kako delujejo pametni prstani?

Pametni prstani so opremljeni s senzorji, ki lahko merijo srčni utrip, nivo kisika v krvi, raven stresa, kakovost spanja in druge biometrične podatke. Nekateri modeli omogočajo tudi spremljanje telesne temperature ali delujejo kot brezkontaktni plačilni sistemi. S povezanostjo s pametnim telefonom prek Bluetootha lahko uporabniki dostopajo do podatkov, ki jih pametni prstan zbere, in jih spremljajo prek aplikacij.

Prednosti pametnih prstanov

- **Diskretnost:** manjši in manj opazni od pametnih ur ali fitness zapestnic.
- **Večdnevna avtonomija baterije:** zaradi majhnih zaslonov in omejenih funkcij lahko pametni prstani delujejo dlje brez polnjenja.
- **Kombinacija stila in funkcionalnosti:** pametni prstani so pogosto zasnovani kot elegantni modni dodatki, kar jih naredi privlačne za vsakodnevno nošenje.

Najboljši pametni prstani

Oura Ring

Oura Ring je eden najbolj znanih pametnih prstanov in je cenjen zaradi svoje natančnosti pri spremljanju spanja, telesne temperature, srčnega utripa in aktivnosti. Poleg tega ponuja podrobne vpoglede v zdravstveno stanje uporabnika in predlaga izboljšave življenjskega sloga. Zaradi prefinjenega dizajna je priljubljen med profesionalnimi športniki in uporabniki, ki se želijo osredotočiti na svoje zdravje.

Motiv Ring

Motiv Ring je idealen za tiste, ki iščejo pametni prstan z vsemi osnovnimi funkcijami spremljanja aktivnosti, kot so štetje korakov, sledenje spanja in merjenje srčnega utripa. Ponuja tudi funkcije za izboljšano varnost, saj omogoča prijavo z biometrično avtentikacijo, kar uporabnikom omogoča večjo varnost pri dostopanju do njihovih naprav.

Circular Ring

Circular Ring ponuja sledenje zdravju, kot so spremljanje srčnega utripa, spanja in aktivnosti ter celo analiziranje ravni kisika v krvi. Prstan je opremljen z vibracijami za obvestila in prilagodljivo aplikacijo, ki ponuja vpogled v zbrane podatke. Circular Ring se odlikuje po dobri bateriji in personaliziranih nasvetih za zdrav življenjski slog.

McLear RingPay

McLear RingPay se osredotoča na brezkontaktno plačevanje, kar pomeni, da ga lahko uporabite kot digitalno denarnico. Je idealna rešitev za tiste, ki želijo eleganten in enostaven način plačevanja brez uporabe pametnega telefona ali kartice.

Avtor: Jan Nebec



sodeluj pri razvoju video-tečaja za

DVIG PODJETNOSTI MED MLADIMI

Pridruži se mladim, ki bodo skupaj z nami razvijali svoje znanje in veščine.

*vse je brezplačno, v sklopu projekta ECNEETS

- ✓ DELAJ NA POMEMBNIH PROJEKTIH
- ✓ UPORABI SVOJE TALENTE
- ✓ DRUŽI SE S PODOBNO MISLEČIMI

www.rebiss.si



SUDOKU

Vpiši manjkajoča števila od 1 do 9 v prazna polja, tako da se nobeno število ne ponovi v vsaki vrstici, stolpcu in manjšem kvadratu 3 x 3.

	3	2				6		1
5			1		7			
4		1		2				
	9				8	3		
6				5	4		1	
		4	9		1	5		
				9			6	
		8			3			
		6	4	7	2			



NAGRADNA IGRA
NOVO LETO V BEOGRADU IN VEČ NAGRAD

SODELUJ TU:



BRILJANTNA IDEJA ZA OBDAROVANJE

CURAPROX



CURAPROX HYDROSONIC PRO
Nežna, varna, učinkovita
zobna ščetka je popolno darilo.